



# 高年齢者のための 表計算 (Excel)【初級】③

概ね50歳以上(講習初日現在45歳以上)の方が対象です



この講習会は、基本的なアプリケーションである表計算ソフトのExcel  
(エクセル)の基本をゆっくりとしたペースで学んでいただくものです。



## 受講対象者

概ね50歳以上、現在働いている方(自営、パート等を含む)で、都内在住または在勤の方  
Windowsの初歩的操作(ローマ字入力、マウス操作等)ができる方

## 募集期間

令和5年9月1日(金)～9月10日(日)

詳しい応募方法は裏面をご覧ください

期間内に往復はがき又はインターネットで10日必着

はがきの申込みは郵便事情等により期間内に到着しなかった場合は無効となります。期日に余裕をもって投函ください。

## 定員

30名 ※定員を超えた場合は抽選を行います。結果については応募された方法によりお知らせします。

## 授業料

6,500円 ※一旦納入された授業料はお返しできません。

〔生活扶助受給の方、住民税非課税又は均等割のみ課税世帯の方、障害者手帳をお持ちの方、激甚災害等により被災された方は、授業料・教科書代が免除になる場合があります。お支払い前にご相談ください。〕

## 教科書

『よくわかる Microsoft Excel 2019 基礎』(FPT1813) (FOM出版 2,000円【本体価格(税抜き)】)

〔教科書は各自、書店等で購入の上、講習日にご持参願います。当校では教科書の販売、貸出しはできません。〕

## 講習日時・内容

※新型コロナウイルスの感染拡大状況等によっては、  
講習を中止あるいは定員を減らす場合があります。ご了承ください。

回	実施月日	曜日	時間	内 容	講師(敬称略)
1	11月7日	火	18:30 、 20:55	◎Excelの基礎知識	東京都講師 (太田) (神澤) (石井) 3名
2	11月9日	木		◎表の作成	
3	11月14日	火		◎数式の入力	
4	11月16日	木		◎複数シートの操作	
5	11月21日	火		◎グラフの作成	
6	11月28日	火		◎データベースの利用	
7	11月30日	木		(使用ソフト:Excel 2019)	
8	12月5日	火			

# 応募方法

## 往復はがき

往信の表

返信の裏

返信の表

往信の裏

〒169-0073  
 都立中央・城北職業能力開発センター  
 高年齢者校  
 新宿区百人町三丁目25番1号  
 サンケンビルディング

何も記入しないで  
 ください。  
 抽選結果をお知らせ  
 します。

※消せるボール  
 ペン、鉛筆等の  
 消えやすい筆記  
 具は、使用しない  
 てください。

通信事情による  
 遅延・未着の責  
 は負えませんの  
 で、あらかじめご  
 了承ください。

〒〇〇〇-〇〇〇〇  
 あなたの住所  
 あなたの氏名

- ①科目名  
高年齢者のための表計算(Excel)【初級】③
- ②自宅の〒・住所
- ③かな氏名
- ④漢字氏名
- ⑤生年月日・年齢
- ⑥性別
- ⑦連絡先電話番号  
(ご本人の携帯電話等)
- ⑧勤務先名・雇用形態  
例:〇〇会社 正社員、  
パート等
- ⑨勤務先所在地
- ⑩勤務先電話番号

## インターネット

「TOKYOはたらくネット」(<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp>) にアクセスしてください。

『働いている方へ』 → 「キャリアアップ講習」をクリック → 下段にある「インターネット申込」をクリックしてください。

「電子申請(画面入力)」をクリックし、ログインした後、画面の案内に従ってご希望の講習にお申込みください。

※初めてご利用の方は、「東京電子自治体共同運営サービス」(<https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>) で申請者IDを取得してください。

※インターネット申込みの利用方法、不具合等に関するお問合せは、電子申請サービスヘルプデスク(0120-03-0664)まで。

受付時間: 8時30分~18時00分(土日祝日、12/29~1/3を除く)

## 注意事項

・ご応募は、1科目につき、1人1通のみです。2通以上応募された場合には、2通目以降は無効となります。

・窓口でも応募を受け付けています。返信用はがきをご持参ください。

・年度内にすでに受講した講習と同一講習へのお申込みは、原則として無効とさせていただきます。

・当選された方には、「当選通知」「納付書」「受講者確認票」をご自宅へ郵送いたします。

指定された期限内に金融機関で授業料をお支払いください。

※受講資格は当選者本人のみ有効です。他の方へ譲渡することはできません。

・補欠の方には、当選者が辞退された場合に順次お電話します。

繰上げ当選となった場合は指定した期日までに、授業料を現金で当校窓口にてお支払いいただきます。

・障害のある方は、障害の程度により講習が受けられない場合があります。事前に当校までご確認ください。

・お申込みの際にご記入いただく個人情報は、講習の実施事務以外には使用いたしません。

## 東京都立中央・城北職業能力開発センター 高年齢者校

〒169-0073 新宿区百人町三丁目25番1号  
 サンケンビルディング

TEL 03-3227-5951

FAX 03-3227-5952

- 受付時間  
月曜日から金曜日 9時~20時
- 休業日  
土・日曜日、祝日
- 最寄り駅  
JR中央・総武線 大久保駅 北口 徒歩8分  
JR山手線 新大久保駅 徒歩10分

