

東京都立中央・城北職業能力開発センター
高年齢者校

入校案内

2024

和装技術科

ビルクリーニング管理科

設備保全科

マンション維持管理科



入校のご案内

都立職業能力開発センターは、職業能力開発促進法に基づいて設置された公共職業訓練施設です。新たに職業に就かれる方、求職中の方、転職を希望している方を対象に、就職に向けて必要な知識・技能を習得していただくための訓練を実施しています。

科目一覧

授業料	科目	定員	期間	応募資格(※1)	入校時期	募集開始時期(※2)	選考内容
有料(※3)	和装技術科	30名	1年	年齢問わず、求職中又は転職希望の方	4月	1月	①学力検査 高等学校卒業程度の国語と数学 ②面接
無料	ビルクリーニング管理科		6か月	おおむね50歳以上(※4)で求職中又は転職希望の方	10月	7月	①筆記試験 義務教育修了程度の国語と数学 ②面接
	設備保全科	20名	3か月		10月 1月	7月 10月	

※1 原則過去1年以内に公共職業訓練及び求職者支援訓練の実践コースを受講したことがない方が対象です。

※2 詳細は、「募集時期」をご覧ください。

※3 詳細は、「授業料等」をご覧ください。

※4 「おおむね50歳以上」のおおむねとは、前5歳までの幅を見込んでおり、原則45歳以上の方を対象にしています。

※ご自宅のインターネット環境やPC・スマホ等により受講するオンライン訓練を一部のカリキュラムで実施する予定です。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況等によっては、スケジュール等が変更となる可能性があります。

募集時期

※4月、10月生募集は、定員に満たない科目のみ追加募集を行う場合があります。

令和6年(2024年)4月入校生	令和6年 1月 9日(火) ~ 1月31日(水)
10月入校生	令和6年 7月 1日(月) ~ 7月30日(火)
令和7年(2025年)1月入校生	令和6年 10月 23日(水) ~ 11月20日(水)

申込方法・申込先

- 募集期間中に下記申込先に本人が直接申し込んでください。郵送による受付はできません。
- 申し込みには、顔写真(縦3cm×横2.4cm)1枚が必要です。
- 1年課程(和装技術科)を希望される方は、指定の納付書で入校選考料(1,700円)を金融機関等で納付してからお申し込みください。

対象	申込先
・雇用保険の受給資格のある方 ・障害のある方 ・母子家庭のお母さんの方等 ・求職者支援制度による「職業訓練受講給付」の要件を満たす方	住所地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)に申し込んでください。
上記以外の方	住所地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)、または当校に申し込んでください。

授業料等

1年課程（和装技術科）	その他の科目
<ul style="list-style-type: none">● 授業料：年額 118,800 円（分納－前期・後期）● 入校選考料：1,700 円	<ul style="list-style-type: none">● 授業料、入校選考料は無料

教科書代、作業服代（必要な科のみ）等は自己負担です。
入校にあたり、健康診断書等の提出が必要となります（自己負担）。

休校日

土・日・祝日

夏季休業（8月中旬 2週間）

冬季休業（年末年始 10日間程度）

春季休業（3月下旬 10日間程度）

訓練中の支援

ハローワーク（公共職業安定所）の受講指示を受けて入校した方には、雇用保険の失業給付又は訓練手当の支給があります。

また、ハローワーク（公共職業安定所）で求職者支援制度の支援指示を受けて入校した方には、一定の要件を満たした場合、職業訓練受講給付金の支給があります。

いずれも、詳細は住所を管轄するハローワーク（公共職業安定所）にお問い合わせください。

訓練時間

1時限は45分です。

1～2時限	9:05～10:35
	休憩 10分
3～4時限	10:45～12:15
昼休み	12:15～13:15
5～6時限	13:15～14:45
	休憩 15分
7～8時限	15:00～16:30
清掃	16:30～16:45

見学会のご案内

入校生募集期間中に、募集科目の見学会を実施しています。
実際の訓練の様子を見学でき、訓練に関する疑問・質問にお答えします。

入校時期	見学会日程
2024年 4月生	2024年 1月11日(木) 1月19日(金) 1月25日(木) 1月30日(火)
10月生 ※10月生の見学会は、城南職業能力開発センターで実施予定です。	2024年 7月 4日(木) 7月11日(木) 7月18日(木) 7月25日(木)
2025年 1月生	2024年 10月24日(木) 10月31日(木) 11月 7日(木) 11月14日(木)

上記の日程以外で見学をご希望の場合は、個別にお問い合わせください。

新たに職業に就かれる方、求職中・転職希望の方
見学会にぜひご参加ください！



予約不要

直接当校へ
お越しください。

各回午後2時開始

(所要時間2時間程度)

内容

- ①募集概要の説明
- ②見学希望科目での説明・見学

和装技術科

和装業界で即戦力としてはたらくための技能を習得する科目です。前期は浴衣やひとえ長着を中心に着物と和裁の基礎を学び、後期は長襦袢やあわせ長着など、様々な応用実習に取り組みます。その他、加工、工程管理、販売、着付けなど幅広く和装技術を学ぶことができます。



きもの技術を
次の時代に

おもな就職先

- 和服縫製業（仕立て屋） ● 悉皆業（和服のメンテナンス） ● 販売（百貨店、小売店等）
- 和装小物販売（草履、バッグ等） ● 貸衣装・結婚式場 など

訓練期間

1年

入校時期

4月

訓練対象

一般

授業料

有料

授業内容 一年間で行う、おもな授業内容です。授業時間は1,600時限となります。

	教科目名	時限数	内容
学科 および 実技	生産工学概論	24	工程管理、品質管理、用器具の管理、原価計算等
	安全衛生	12	安全衛生管理、整理整頓
	裁縫知識	112	用布の見積り、裁縫用具、裁縫工程
	縫製法	34	手縫い、ミシン縫い
	被服概論	32	被服の歴史・目的・着装、色彩、コーディネート、TPO、着装美
	被服科学	24	被服材料、被服衛生、被服管理
	機械操作基本実習	24	ミシン、アイロン、ハサミ、針、指ぬき等
	縫製基本実習	100	手縫いの手順と方法、機械縫いの手順と方法、しつけの手順と方法
	裁断基本実習	80	生地の見積り及び検反、生地の見積り、生地の見積り、生地の見積り
	部分縫い実習	298	袖縫い、身頃縫い、衿付け及び始末
	布地処理実習	40	検反、地づめ及び地直し
	着付け実習	36	着付け、帯結び、手入れ及び保存
応用実習	366	襦袢、長着、羽織物、帯、和装小物、綿入れ	



裁断基本実習



作業姿勢



布地処理実習



縫製基本実習

必要な経費 【参考】金額は変更する場合があります。

- 入校選考料 1,700円
- 教科書代 約13,000円
その他、事故等に備える災害保険等の自己負担が生じる場合があります。
- 授業料 年額118,800円

修了生の声

就職先で和裁の技能検定1級を取得することができました。現在は、振袖や留袖等の高額品の縫製も任されています。道具の扱いや、正しい運針の姿勢など、訓練で習得した基礎がとても活かされています。

(就職5年目の先輩)

ビルクリーニング管理科

ビルクリーニングの仕事は、事務室や廊下の管理、窓ガラスの洗浄、ホテルの客室整備から建物内の環境測定、保安防災及び害虫駆除等々あらゆる分野が含まれます。ビルクリーニング管理科では、現場の責任者となりえる人材の養成に目標を置き、この一連の知識と技能を習得するために基本から学ぶことができます。



おもな就職先

- ビルメンテナンス会社
- ビル総合管理会社
(オフィス、商業施設、病院、学校、ホテル、官公庁など)

訓練期間

6 か月

入校時期

10 月

訓練対象

一般

授業料

無料

授業内容 半年間で行う、おもな授業内容です。授業時間は 800 時限となります。

	教科目名	時限数	内容
学科	室内環境概論	24	建築物と環境衛生 建築物の内外装材 洗剤・床維持材他
	建築物清掃	36	ビルクリーニング作業 廃棄物処理 作業計画の実際他
	環境測定	24	作業環境と健康
	関係法規	24	建築物における衛生的環境の確保に関する法律他
実技	測定実習	24	建築物における空気環境測定 飲料水における水質検査他
	清掃実習	216	清掃用具の使用法 床面の洗浄作業 客室整備の作業他
	建築物衛生管理実習	324	清掃作業管理 対象別作業・計画 床に関する美観維持他
	保安防災実習	12	消火器の取扱・避難の仕方 危険物の取扱・適切な処置他



モップかけ作業



給水バキューム作業



ポリッシャーの基本操作作業



自動床洗浄機作業

必要な経費 【参考】金額は変更する場合があります。

- 入校選考料 …… 無 料
- 教科書代 …… 約 8,000 円
- 作業服代 …… 約 6,500 円
- その他、事故等に備える災害保険等の自己負担が生じる場合があります。
- 授業料 …… 無 料

修了生の声

基礎から丁寧に指導して頂き、思っていた以上の多くのことを身に付けることができました。就職先でも、様々なことに役立っています。本当にありがとうございました。

設備保全科

商業施設やオフィスビル、公共施設（上下水道、清掃工場などのライフライン）等を安全に運用するには、設備管理員の存在が欠かせません。

設備管理員は、設備管理の専門的な知識と技能の習得、各種国家資格の取得が求められています。

設備保全科では、施設の利用者に、安全・安心を提供するための防災・防犯設備や空調・給排水衛生設備・電気設備など、建築設備・各種施設を維持管理するための保全作業を学科・実習を通じて学びます。また、各資格についても当科の訓練において試験対策を行い、皆さまの資格取得をサポートいたします。



おもな就職先

- 設備保全会社
- ビル管理会社
- 防災・防犯設備会社 など

取得をめざす資格

- 第三種冷凍機械責任者
- 第二種電気工事士
- 消防設備士（乙4類）
- 自衛消防技術認定

訓練期間

6 か月

入校時期

10 月

訓練対象

おおむね 50 歳以上

授業料

無料

授業内容 半年間で行う、おもな授業内容です。授業時間は 800 時限となります。

	教科目名	時限数	内容
学科 および 実技	パソコン基礎	24	文書作成(ワード)、表計算(エクセル)などの基礎
	消防設備	156	消防関係法規に関する知識及び水系消火設備、自衛消防技術
	水関連設備	84	給水・排水・衛生設備の保全に必要な知識・技能
	空調関連設備	132	空気調和設備、冷凍機の保全に必要な知識・技能
	電気関連設備	108	電気の基礎理論、機器の知識、電線接続や器具取付などの電気工事
	測定試験総合作業	60	各種測定機器に必要な知識・技能
	設備総合	96	各種設備の保全に関する総合演習、作業



家庭用エアコン点検等実習



エアコン点検・清掃実習



高圧受変電設備点検実習

必要な経費 【参考】金額は変更する場合があります。

- 入校選考料 …… 無 料
- 教科書代 …… 約 18,000 円
- 作業服代 …… 約 7,000 円
- その他、事故等に備える災害保険等の自己負担が生じる場合があります。
- 授業料 …… 無 料

在校生の声

授業は、教科書の内容を勉強するだけでなく、実際に実務に使う設備を見て触って学ぶことができますので、理解を深めることができます。現場の業務のイメージができる授業で、将来、どのような仕事をするのか実感が湧いてきます。

マンション維持管理科

建物を長く、美しく使用するためには、適切な維持・管理が重要となります。集合住宅や区分所有住宅については、その所有者が複数にわたり存在しており、建物を維持・管理するために、専門の管理員が必要となります。

マンション維持管理科では、建物や施設の維持・管理についての知識をさまざまな実習をまじえて習得します。加えて管理員は、居住者の外部への「顔」となるため、接遇やマナーも訓練の重要な要素として学習します。



おもな就職先

- マンション管理会社
- 学校・福祉施設
- 清掃業 など

取得をめざす資格

- 低圧電気取扱特別教育修了証
- 上級救命技能認定証

※マンション管理士・管理業務主任者の資格取得に関するカリキュラムは設定されておりません。

訓練期間

3か月

入校時期

10月・1月

訓練対象

おおむね 50歳以上

授業料

無料

授業内容 3か月間で行う、おもな授業内容です。授業時間は360時限となります。

	教科目名	時限数	内容
学科	管理員業務	56	管理業務の流れ、受付業務、点検業務、立会業務、報告業務、接遇マナー
	建築概論	40	建築一般、設計図書の見方、給排水、電気、昇降機等設備の基礎知識と設備図の見方、各種法規
	運営と管理	24	管理組合の運営と委託管理、修繕計画
実技	業務文書作成作業	40	パソコンによる各種文書作成、表計算ソフト使用法
	マンション管理作業	144	火災報知機の取扱い、クリーニング作業、植栽管理、蛍光灯交換、各種補修作業、緊急時の対応



植栽剪定作業



防災機器の操作実習



クリーニング手法（窓ガラス清掃）

必要な経費 【参考】金額は変更する場合があります。

- 入校選考料 …… 無 料
 - 教科書代 …… 約 6,000 円
 - 作業服代 …… 約 1,500 円
- その他、事故等に備える災害保険等の自己負担が生じる場合があります。
- 授業料 …… 無 料

修了生の声

日々の仕事の中でマンション維持管理科での訓練は役に立ち、毎日楽しく仕事をしています。この時期は枯葉の清掃をただけで感謝されて、近所の方々からお礼を言われております。今も勉強の毎日ですが、清掃や管理業務は日々変わるので、新発見を経験しながら仕事をしています。やりがいのある仕事だと思います。

東京都立中央・城北職業能力開発センター高年齢者校



高年齢者校 HP

最新情報更新中です！



高年齢者校

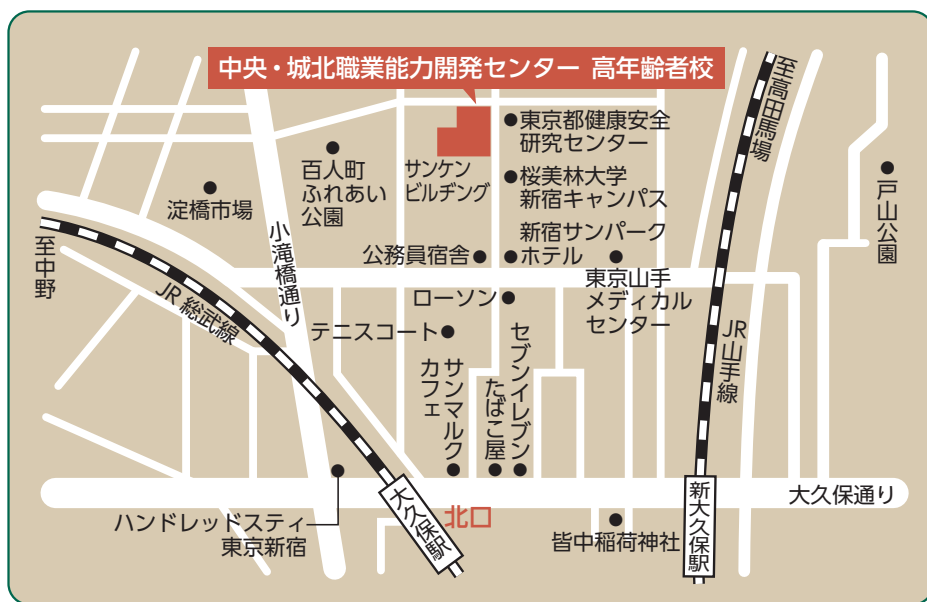
検索

〒169-0073

東京都新宿区百人町 3-25-1 サンケンビルディング

TEL : 03-3227-5951

交通案内



- JR 中央・総武線
大久保駅「北口」 徒歩 8 分
- JR 山手線
新大久保駅 徒歩 10 分