

キャリアアップガイド 2024

働いている方のための短期講習

短期集中で、
仕事に必要な
技能・知識を!

選べる! 55コース

機 械

建築・設備

電気・電子



介 護

情 報

経理・経営・事務

キャリアアップ講習

「キャリアアップ講習」とは、主に中小企業で働いている方を対象とした、スキルアップや資格試験受験対策のための短期講習です。

- 募集期間** 募集月の1日～10日(往復はがきは10日必着)
- 応募資格** 現在、主に中小企業で働いている方(派遣・契約社員、パート等を含む。)で、都内に在住または在勤の方 ※各講習は受講対象者を設定しておりますので、受講対象者欄をご確認ください。
- 講習時間** 1講習は24時限(1時限は45分)が標準です。土日祝日の昼間に行います。
- 授業料** 1講習あたり900円～6,500円です。このほか、指定の教科書を各自で用意いただきます。

お申し込み方法

※企業単位でのお申込みはP10へ

往復はがき	[往信の表]	[返信の裏]	[返信の表]	[往信の裏]
	〒193-0931 [] 往信 八王子市台町 1-11-1 多摩職業能力開発 センター八王子校 キャリアアップ 講習担当 行	何も記入しないで ください (抽選結果をお知らせします)	[] □□□□□□□□ 返信 あなたの氏名 あなたの住所	① 希望講習名 ② 自宅の〒・住所 ③ かな氏名 ④ 漢字氏名 ⑤ 生年月日(年齢) ⑥ 性別 ⑦ 連絡先TEL (携帯電話等) ⑧ 勤務先名・雇用形態 ⑨ 勤務先所在地 ⑩ 勤務先電話番号

※消せるボールペン、鉛筆等の消えやすい筆記用具の使用は避けてください。
 ※郵送料は本誌発行(R6.2月)時点で往復126円となります。最新の料金については、郵便局にご確認願います。
 ※都内からの郵便でも最短2日(土・日除く)かかります。期日に余裕をもってお申込みください。

インター
ネット

TOKYOはたらくネット

https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/zaishokusha-kunren/carr_up/

- 上記URLにアクセスの上、「東京共同電子申請・届出サービス」または「インターネット申込」のバナーをクリックしてお申込み下さい。
- 毎月1日から10日までの期間に申込みできます。(1日は午前9時から申込み可能です。)
- スマートフォン、タブレット端末からはお申込みできません。
- システムメンテナンスが行われる場合があります。その期間は電子申請を行うことができませんので、期日までに余裕をもってお申込みください。最新のメンテナンス日程は、東京共同電子申請・届出サービスのトップページよりご確認ください。

申込みの際の注意事項

- 当校の窓口でも申込み可能です。返信用はがきをお持ちになり、募集期間内にお越しください。
- 受験対策等、1講習が(1)、(2)の連続した複数コースにわたる場合(セット科目)は、はがき1通で全コースの申込みとなります。申込はがきに(1)、(2)の数字が記載されていない場合は、セットでの申込みとみなします。
- 以下のような申込みは、**原則として無効**とさせていただきます。ご注意ください。
 - ◆1講習につき、ひとり2通以上の申込み(1通のみ有効となります。)
 - ◆年度内に既に受講した(受講者として決定した)講習と同一講習への申込み
 - ◆1通の往復はがきに複数の講習名を記入した申込み
 - ◆「通常(片道)はがき」による申込み
 - ◆記載内容に不備があるもの(勤務先名が未記入、記載内容が読み取れない等)
 - ◆期間内に到着しなかったはがきでの申込み(郵便事情等によるものを含む)
 - ◆過去に、別人に受講させた者、受講させようとした者および受講者になりすまして受講した者、受講しようとした者、講習実施の妨げになる行為や他の受講者への迷惑行為を行った者による申込み

※申込みの際にご記入いただく個人情報は、講習の実施事務以外には使用いたしません。
 ※危険作業の実習等では制約がある場合があります。様々な観点で配慮が必要な方は、事前にキャリアアップ講習担当にご相談ください。

お申込み以降の流れ

当選者の決定

- 申込者数が定員を超えた場合、抽選を行います。抽選結果は以下の方法でお知らせします。
 - ・「はがき申込み」または「窓口申込み」の方は「はがき」をお送りします。
 - ・「インターネット申込み」の方は「メール」にて抽選の終了をお知らせしますので、東京共同電子申請・届出サービスにアクセスし、抽選結果をご確認ください。
- 当選された方には別途、郵便で当選通知・授業料納付書等をお送りします。
- 抽選の結果、「補欠」となる場合があります。(当選の方に欠員が出た場合、繰上げ当選となります。)

授業料の支払い

- 当選された方は、納付期限までに納付書(払い込み用紙)により金融機関で授業料等をお支払いください。(当校の窓口でもお支払いいただけます。)
- **受講を辞退される方は必ずご連絡ください。**また、**納付期限までにお支払いいただかない場合、受講辞退とみなします**ので、ご注意ください。
- 金融機関によっては、入金確認に時間がかかる場合があります。入金確認ができない場合、領収書等の写しのご送付をお願いすることがあります。
- 当選、受講の権利を他の方へ譲渡することはできません。
- 生活扶助受給の方、住民税非課税または均等割のみ課税世帯の方、身体障害者手帳、療育手帳(東京都は「愛の手帳」)または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、激甚災害等により被災された方は、**授業料の免除および使用教科書の支給を受けられる場合があります。必ずお支払い前にお問い合わせください。**
- 免除手続は、当校に来校していただき窓口にて行います。その際に必要書類を窓口でご提示いただけます。**(必要書類は事前にお電話にてご確認ください。)**
- 一度お支払いいただいた授業料等はお返しいたしません。お支払い前によくご確認ください。
- 詳細は、納付書と一緒に送りする当選通知をご覧ください。

・ Pay-easy (ペイジー) に対応している金融機関であれば、ATM、インターネットバンキング、モバイルバンキング等からの納入が可能です。ご利用に当たっては、各金融機関にお問い合わせください。
・ 領収書が必要な場合は、金融機関窓口または当校窓口でお支払いください。ペイジーで納付後に当校で領収書を発行することはできませんので、ご注意ください。

教科書等の準備

- 指定教科書を書店等でご購入ください。指定教科書が市販されていない場合は、当校で用意しますので、授業料と一緒に教科書代をお支払いください。
- 授業料が免除された方には、教科書を支給するので、購入する必要はありません。
- 教科書の貸与、写しの提供等は一切ありません。
- 講習には電卓・指定工具等の持参品が必要な場合があります。当選通知でご確認ください。

受講開始

- 講習時に本人確認を行う場合があります。受講票および身分証明書(運転免許証等、住所氏名が確認できるもの)を、常時ご携帯ください。
- 車での来校はご遠慮願います。特段の事情がある場合はご相談ください。

追加募集について

- 受講者数等が定員に達しない講習は、追加募集を行う場合があります。追加募集の有無は、インターネット(TOKYOはたらくネットおよび当校のホームページ)またはお電話にてご確認ください。
- 追加募集は、先着順による受付になります。事前に当校へ空き状況を電話にて確認のうえ、当校窓口でお申込みください。
- 授業料等はお申込みの際に**当校窓口にて現金**でお支払いください。(追加募集においても授業料の免除および使用教科書の支給を受けられる場合があります。必ずお支払い前にお問い合わせください。)
- 八王子校の追加募集の受付は、**八王子校の窓口のみで行えません**ので、ご注意ください。

募集月別一覧

2月募集 (受付期間2/1~2/10)

講習名	ページ
ネットワークセキュリティ技術【初級】	8
第二種電気工事士(学科)受験対策	5
第三種電気主任技術者科目合格対策(理論)(1)(2)	6
高齢者のための表計算(Excel)【初級】	7
1級電気工事施工管理技士(一次)受検対策	6
福祉住環境コーディネーター検定試験®(2級)対策(1)(2)	5
ExcelVBA【初級】(1)(2)	7

3月募集 (受付期間3/1~3/10)

講習名	ページ
2級簿記受験対策(商業簿記)(1)(2)	9
表計算(Excel)【初級】(第1回)	7
データベース(Access)【初級】	7
第三種電気主任技術者科目合格対策(電力)	6
法人税の実務	9
雇用保険と労災保険の実務	9

4月募集 (受付期間4/1~4/10)

講習名	ページ
3次元CAD(Inventor)【初級】	5
データベース(Access)【中級】	7
第三種電気主任技術者科目合格対策(機械)(1)(2)	6
第二種電気工事士(実技)受験対策(第1回)	5
C言語(実践編)(1)(2)	8

5月募集 (受付期間5/1~5/10)

講習名	ページ
PowerPointによるプレゼンテーション	8
デジタル回路【初級】	6
基本情報技術者受験対策(1)(2)	8

6月募集 (受付期間6/1~6/10)

講習名	ページ
第三種電気主任技術者科目合格対策(法規)	6
第一種電気工事士(学科)受験対策(1)(2)	6
3級簿記受験対策【初級】(1)(2)	9
はじめてのLinux講座	8
介護支援専門員実務研修受講受験対策	7
2級簿記受験対策(工業簿記)(1)(2)	9

7月募集 (受付期間7/1~7/10)

講習名	ページ
ITパスポート試験受験対策(1)(2)	8
3次元CAD(Inventor)【中級】	5
1級電気工事施工管理技士(二次)受検対策	6
個人事業主のためのホームページ作成と活用	9
表計算(Excel)【中級】	7

8月募集 (受付期間8/1~8/10)

講習名	ページ
C言語によるマイコン制御(1)(2)	6
第一種電気工事士(実技)受験対策	6
ネットワークセキュリティ技術【中級】	8
第二種電気工事士(実技)受験対策(第2回)	5

9月募集 (受付期間9/1~9/10)

講習名	ページ
C++言語	8
個人事業主のための会計・経理実務	9
介護福祉士(学科)受験対策	7
サーバ構築法	8
エネルギー管理士(電気分野)受験対策【初学者対象】	6
ExcelVBA【中級】	7

10月募集 (受付期間10/1~10/10)

講習名	ページ
表計算(Excel)【初級】(第2回)	7
はじめてのCAD製図(AutoCAD)	5
消費税の実務	9
第三種電気主任技術者入門	6

11月募集 (受付期間11/1~11/10)

講習名	ページ
自家用電気工作物の点検実務	NEW 6
福祉用具活用【初級】	7
二級ボイラー技士受験対策	5
情報セキュリティマネジメント受験対策(1)(2)	8
第二種電気工事士(実技)【初級】	5

12月募集 (受付期間12/1~12/10)

講習名	ページ
PowerPointによる企画書作成	8
危険物取扱者(乙種第4類)受験対策	5
Androidアプリ開発入門	8
社会保険の実務	9

※講習内容、募集月、実施日等が変更になる場合がありますので、お申込み前に当校ホームページ等でご確認ください。
 ※講習名の後に (1) (2) が入っている講習は、連続した内容のセット科目です。(セットで申込み受付)

分野別一覧

機 械

講 習 名	募集月	ページ
はじめてのCAD製図 (AutoCAD)	10月	5
3次元CAD (Inventor) 【初級】	4月	5
3次元CAD (Inventor) 【中級】	7月	5
危険物取扱者 (乙種第4類) 受験対策	12月	5

建築・設備

講 習 名	募集月	ページ
福祉住環境コーディネーター検定試験® (2級) 対策 (1) (2)	2月	5
二級ボイラー技士受験対策	11月	5

電気・電子

講 習 名	募集月	ページ
第二種電気工事士 (学科) 受験対策	2月	5
第二種電気工事士 (実技) 【初級】	11月	5
第二種電気工事士 (実技) 受験対策 (第1回)	4月	5
第二種電気工事士 (実技) 受験対策 (第2回)	8月	5
第一種電気工事士 (学科) 受験対策 (1) (2)	6月	6
第一種電気工事士 (実技) 受験対策	8月	6
第三種電気主任技術者入門	10月	6
第三種電気主任技術者科目合格対策 (理論) (1) (2)	2月	6
第三種電気主任技術者科目合格対策 (電力)	3月	6
第三種電気主任技術者科目合格対策 (機械) (1) (2)	4月	6
第三種電気主任技術者科目合格対策 (法規)	6月	6
エネルギー管理士 (電気分野) 受験対策【初学者対象】	9月	6
1級電気工事施工管理技士 (一次) 受験対策	2月	6
1級電気工事施工管理技士 (二次) 受験対策	7月	6
C言語によるマイコン制御 (1) (2)	8月	6
デジタル回路【初級】	5月	6
自家用電気工作物の点検実務	NEW 11月	6

介 護

講 習 名	募集月	ページ
福祉用具活用【初級】	11月	7
介護福祉士 (学科) 受験対策	9月	7
介護支援専門員実務研修受講試験対策	6月	7

情 報

講 習 名	募集月	ページ
表計算 (Excel) 【初級】 (第1回)	3月	7
表計算 (Excel) 【初級】 (第2回)	10月	7
表計算 (Excel) 【中級】	7月	7
高齢者のための表計算 (Excel) 【初級】	2月	7
ExcelVBA【初級】 (1) (2)	2月	7
ExcelVBA【中級】	9月	7
データベース (Access) 【初級】	3月	7
データベース (Access) 【中級】	4月	7
PowerPointによるプレゼンテーション	5月	8
PowerPointによる企画書作成	12月	8
C言語 (実践編) (1) (2)	4月	8
C++言語	9月	8
Androidアプリ開発入門	12月	8
はじめてのLinux講座	6月	8
サーバ構築法	9月	8
ネットワークセキュリティ技術【初級】	2月	8
ネットワークセキュリティ技術【中級】	8月	8
情報セキュリティマネジメント受験対策 (1) (2)	11月	8
ITパスポート試験受験対策 (1) (2)	7月	8
基本情報技術者受験対策 (1) (2)	5月	8

経 理・経 営・事 務

講 習 名	募集月	ページ
3級簿記受験対策【初級】 (1) (2)	6月	9
2級簿記受験対策 (商業簿記) (1) (2)	3月	9
2級簿記受験対策 (工業簿記) (1) (2)	6月	9
法人税の実務	3月	9
消費税の実務	10月	9
社会保険の実務	12月	9
雇用保険と労災保険の実務	3月	9
個人事業主のための会計・経理実務	9月	9
個人事業主のためのホームページ作成と活用	7月	9

🔧 機械

No.	講習名		主な内容【使用ソフト】	受講対象者	募集月	講習日		定員 (人)	授業料
	レベル	学科/実技				時間			
1	はじめてのCAD製図 (AutoCAD)		CADの構造と機能、AutoCADの基本操作、コマンドの種類と機能、作図演習【AutoCAD2021】	職務上AutoCADによる図面作成の基礎技能を必要とし、Windowsの基本操作（文字入力、ファイルの保存、コピー等）ができる方	10月	2025年 1/11、18、25（土）		18	6,500円
	[初級]	実技				9:20 ~ 16:30			
2	3次元CAD (Inventor)【初級】		3次元CADの基本操作、機械パーツの3次元ソリッドモデルの作成およびアセンブリ機能を使用した3次元アセンブリモデルの作成【Inventor2020】	機械設計関係および図面関係の仕事に従事し、機械図面の知識を有し、Windowsの基本操作（文字入力、ファイルの保存、コピー等）ができる方	4月	6/9、16、23（日）		15	6,500円
	[初級]	実技				9:20 ~ 16:30			
3	3次元CAD (Inventor)【中級】		3次元ソリッドモデルの作成、アセンブリモデルの作成および2D図面化、パラメトリック機能【Inventor2020】	「3次元CAD (Inventor)【初級】」修了程度の技能を有し、職務上さらに高度な技能を必要とする方	7月	9/8、15、22（日）		15	6,500円
	[中級]	実技				9:20 ~ 16:30			
4	危険物取扱者 (乙種第4類) 受験対策		危険物取扱者（乙種第4類）受験対策 基礎物理、化学、燃焼、消火、危険物の特性、消防法、答案練習	危険物関連業種に従事し、今年度当該試験を受験する方	12月	2025年 2/15、22、3/1（土）		20	1,600円
	[初級]	学科				9:20 ~ 16:30			

🏠 建築・設備

No.	講習名		主な内容【使用ソフト】	受講対象者	募集月	講習日		定員 (人)	授業料
	レベル	学科/実技				時間			
5	福祉住環境 コーディネーター検定 試験®(2級) 対策 (1)(2)		福祉住環境コーディネーター検定試験®(2級) 受験対策 (1)福祉住環境整備の意義と福祉住環境コーディネーターの役割 (2)福祉住環境整備の基本技術および実践に伴う知識	今年度当該検定試験を受験する方	2月	(1)	4/14、21、28（日）	15	一括申込 3,200円
	[初級]	学科				(2)	5/12、19、26（日）		
6	二級ボイラー技士 受験対策		二級ボイラー技士試験受験対策 ボイラーの構造、ボイラーの取扱い、燃料および燃焼、関係法令	ボイラーに関する基礎知識を有し、当該試験を受験する方	11月	2025年 2/2、9、16、23（日）		25	1,600円
	[初級]	学科				10:00 ~ 15:45			

※「福祉住環境コーディネーター検定試験®」は東京商工会議所の登録商標です。

🔌 電気・電子

No.	講習名		主な内容【使用ソフト】	受講対象者	募集月	講習日		定員 (人)	授業料
	レベル	学科/実技				時間			
7	第二種電気工事士 (学科) 受験対策		第二種電気工事士学科試験受験対策 基礎理論、配電理論と配線設計、電気機器、工事用材料と工具、施工方法、検査方法、法令、鑑別、配線図	電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方	2月	4/6、13、20、27（土）		40	1,600円
	[初級]	学科				10:00 ~ 15:45			
8	第二種電気工事士 (実技)【初級】		電気基礎、電気図記号、図面の見方、電気工事実習、第二種電気工事士受験ポイント	電気関係の仕事に従事し、電気工事士の勉強をこれから始める方または第二種電気工事士試験受験のための基礎知識を身につけたい方	11月	2025年 2/8、15、22、3/1（土）		30	6,500円
	[初級]	実技				10:00 ~ 15:45			
9	第二種電気工事士 (実技) 受験対策 (第1回)		第二種電気工事士技能試験受験対策 公表されている試験問題に対応した演習	電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方	4月	6/22、23、29、30 (土、日)		30	6,500円
	[初級]	実技				10:00 ~ 15:45			
10	第二種電気工事士 (実技) 受験対策 (第2回)		同上	同上	8月	11/9、16、23、30（土）		20	6,500円
	[初級]	実技				10:00 ~ 15:45			

11	第一種電気工事士 (学科) 受験対策 (1) (2)	第一種電気工事士学科試験 受験対策 (1)電気理論、配電理論、配 線設計、電気機器 (2)施工方法、自家用電気工作 物の検査方法、機器配線図、 発電・変電施設、関係法令	電気関係の仕事に従事し、第 二種電気工事士の有資格者 で、今年度当該試験を受験す る方	6月	(1) 8/24、31、9/7 (土)	25	一括申込 3,200円
	[中級]	学科	(2) 9/14、21、28 (土)		9:20 ~ 16:30		
12	第一種電気工事士 (実技) 受験対策	第一種電気工事士技能試験 受験対策 公表されている試験問題に 対応した演習	電気関係の仕事に従事し、第 二種電気工事士の有資格者 で、今年度当該試験を受験す る方	8月	10/12、19、26 (土)	30	6,500円
	[中級]	実技	9:20 ~ 16:30				
13	第三種電気主任技術者 入門	試験概要、学習にあたって、 電気数学、電気基礎理論	第三種電気主任技術者試験 をこれから勉強する方また は受験のための基礎知識を 身に付けたい方	10月	2025年 1/12、19、26 (日)	30	1,600円
14	第三種電気主任技術者 科目合格対策 (理論) (1) (2)	第三種電気主任技術者試験 (理論) 受験対策 電気理論、電子理論、電気計 測、電子計測	電気関係の仕事に従事し、今 年度当該試験を受験する方	2月	(1) 4/7、14、21 (日)	40	一括申込 3,200円
	[上級]	学科	(2) 4/28、5/12、19(日)		9:20 ~ 16:30		
15	第三種電気主任技術者 科目合格対策 (電力)	第三種電気主任技術者試験 (電力) 受験対策 発電・変電、送配電	電気関係の仕事に従事し、今 年度当該試験を受験する方	3月	5/26、6/2、9 (日)	40	1,600円
	[上級]	学科	9:20 ~ 16:30				
16	第三種電気主任技術者 科目合格対策 (機械) (1) (2)	第三種電気主任技術者試験 (機械) 受験対策 電気機器、電動機応用、電気 化学、自動制御	電気関係の仕事に従事し、今 年度当該試験を受験する方	4月	(1) 6/16、23、30 (日)	40	一括申込 3,200円
	[上級]	学科	(2) 7/14、21、28 (日)		9:20 ~ 16:30		
17	第三種電気主任技術者 科目合格対策 (法規)	第三種電気主任技術者試験 (法規) 受験対策 電気事業法、電気設備技術基 準、電気施設管理	電気関係の仕事に従事し、今 年度当該試験を受験する方	6月	8/3、10、17 (土)	40	1,600円
	[上級]	学科	9:20 ~ 16:30				
18	エネルギー管理士 (電気分野) 受験対策【初学者対象】	エネルギー管理士試験(電気 分野) 受験対策 試験概要、受験に必要な数学 と自動制御、電気分野の理 論、電気数学、自動制御、電 気回路	電気関係の仕事に従事し、来 年度当該試験を受験する方 (受講には高等学校卒業程度 の数学の知識が必要です)	9月	11/30、12/7、14、 21 (土)	20	1,600円
	[上級]	学科	10:00 ~ 15:45				
19	1級電気工事施工管理技士 (一次) 受検対策	1級電気工事施工管理技術 検定(一次) 受検対策 電気工学、電気設備等、施工 管理法、法規	電気関係の仕事に従事し、第 一種電気工事士の有資格者 で、今年度当該検定を受検す る方	2月	4/13、20、27、5/11 (土)	40	1,600円
	[上級]	学科	10:00 ~ 15:45				
20	1級電気工事施工管理技士 (二次) 受検対策	1級電気工事施工管理技術 検定(二次) 受検対策 施工管理、電気工事、電気工 学、建設業法、電気事業法、 労働安全衛生法、施工経験記 述、模擬問題	電気関係の仕事に従事し、第 一種電気工事士の有資格者 で、今年度当該検定を受検す る方	7月	9/22、29、10/6 (日)	15	1,400円
	[上級]	学科	9:20 ~ 15:45				
21	C言語による マイコン制御 (1) (2)	(1)マイコン基礎、インター フェース回路、C言語による プログラミング、入出力に関 わる基礎的な演習 (2)アナログ信号の処理、シ リアルインターフェース、 モーター制御などの応用的 な演習	「C言語」修了程度の技能を有 する方	8月	(1) 10/5、12、19 (土)	15	一括申込 13,000円
	[中級]	実技	(2) 10/26、11/9、 16 (土)		9:20 ~ 16:30		
22	デジタル回路【初級】	オームの法則、半導体素子の 特性、ロジックICの使い方	電子回路の基本を習得した い方	5月	7/13、20、27 (土)	20	6,500円
	[初級]	実技	9:20 ~ 16:30				
23	自家用電気工作物の 点検実務	自家用電気設備のメカニズ ム、主回路と機器配置、自家 用高圧受電設備の試験、検 査、保守、点検	自家用電気工作物の点検業 務に就くことを考えている 方、第三種電気主任技術者試 験に必要な基礎知識を有す る方および第一種電気工事 士学科試験合格相当の知識 を有する方	11月	2025年 1/18、25、2/1 (土)	16	6,500円
	[中級]	実技	9:20 ~ 16:30				

介 護

No.	講 習 名		主な内容【使用ソフト】	受講対象者	募集月	講習日 時間	定員 (人)	授業料
	レベル	学科/実技						
24	福祉用具活用【初級】		ベッドと周辺用具、排泄関連用具、リフト、入浴補助用具、車椅子と付属品、歩行器の選び方、使い方	介護、福祉、医療関係の仕事に従事し、福祉用具に関する知識・技術を必要とする方	11月	2025年 1/25、2/1、8 (土)	15	6,500円
	[初級]	実技				9:20 ~ 16:30		
25	介護福祉士 (学科) 受験対策		介護福祉士国家試験 (筆記) 受験対策 人間と社会、介護、こころとからだのしくみ、医療的ケア	今年度当該試験を受験する方	9月	11/23、30、 12/7、14 (土)	20	1,600円
	[上級]	学科				10:00 ~ 15:45		
26	介護支援専門員 実務研修受講 受験対策		介護支援専門員 (ケアマネジャー) 実務研修受講試験受験対策 介護保険制度、要介護認定、居宅サービス計画および施設サービス計画、保健医療サービスおよび福祉サービスに関する基礎的知識	今年度当該試験を受験する方	6月	8/25、9/1、8、15 (日)	25	1,600円
	[上級]	学科				10:00 ~ 15:45		

情 報

No.	講 習 名		主な内容【使用ソフト】	受講対象者	募集月	講習日 時間	定員 (人)	授業料
	レベル	学科/実技						
27	表計算 (Excel)【初級】 (第1回)		Excelの基本操作、表計算機能、グラフ機能、印刷機能【Excel2019】	Windowsの基本操作 (文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができる方	3月	5/19、26、6/2 (日)	18	6,500円
	[初級]	実技				9:20 ~ 16:30		
28	表計算 (Excel)【初級】 (第2回)		同上	同上	10月	2025年 1/5、12、19 (日)	18	6,500円
	[初級]	実技	9:20 ~ 16:30					
29	表計算 (Excel)【中級】		Excelの基本操作の復習、ワークシートの連携、グラフ機能、関数の使い方、ピボットテーブル、マクロ機能【Excel2019】	Excelの基本操作 (表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができる方	7月	9/29、10/6、13 (日)	18	6,500円
	[中級]	実技				9:20 ~ 16:30		
30	高齢者のための表計算 (Excel)【初級】		Excelの基礎知識、表の作成、数式の入力、複数シートの操作、グラフの作成、データベースの利用【Excel2019】	概ね50歳以上の方で、Windowsの初歩的操作 (ローマ字入力、マウス操作等) ができる方	2月	4/7、14、21、28 (日)	18	6,500円
	[初級]	実技				10:00 ~ 15:45		
31	ExcelVBA【初級】 (1) (2)		マクロ/VBAの基礎知識、マクロの作成・編集方法、初歩的なモジュールの作成方法、初歩的な業務システムの紹介【Excel2019】	Excelに関して、セルやワークシートの操作、基本的な関数、データの並べ替えや抽出等ができる方	2月	(1) 4/20、27 (土)	18	一括申込 8,600円
	[上級]	実技				(2) 5/11、18 (土)		
32	ExcelVBA【中級】		一歩進んだモジュール作成技術、より使いやすいアプリケーション作成のための技法、実用的なアプリケーションの作成、テキストボックスのコントロール、入力フォームの実行後の後処理【Excel2019】	「ExcelVBA【初級】」修了程度の技能を有し、プログラミングの基礎知識を有する方	9月	12/1、8、15、22 (日)	18	6,500円
	[上級]	実技				10:00 ~ 15:45		
33	データベース (Access) 【初級】		Accessの基本操作、ファイルの作成、リレーションシップの設定【Access2019】	Excelの基本操作 (表計算、数式や関数、グラフ、印刷等) ができる方	3月	5/25、6/1、8 (土)	18	6,500円
	[中級]	実技				9:20 ~ 16:30		
34	データベース (Access) 【中級】		テーブルの活用、リレーションシップと参照整合性、クエリ・フォーム・レポートの作成と活用、演習【Access2019】	Accessのファイル作成、リレーションシップの設定等ができる方	4月	6/15、22、29 (土)	18	6,500円
	[中級]	実技				9:20 ~ 16:30		

35	PowerPointによる プレゼンテーション	PowerPointを使用した効果 的なプレゼンテーション技 法の習得 【PowerPoint2019】	Wordの基本操作(文字入力、漢字変 換、文例の作成、印刷等)、Excelの 基本操作(表計算、数式や関数、グラ フ、印刷等)ができる方で、職務上プ レゼンテーション技能を必要とする方	5月	7/6、13、20(土)	18	6,500円
	[中級]	実技			9:20 ~ 16:30		
36	PowerPointによる 企画書作成	PowerPointを使用し見やす くわかりやすい企画書作成 技術を習得する 【PowerPoint2019】	Wordの基本操作(文字入力、漢字変 換、文例の作成、印刷等)、Excelの 基本操作(表計算、数式や関数、グラ フ、印刷等)ができる方で、職務上企 画書作成技能を必要とする方	12月	2025年 2/9、16、23(日)	18	6,500円
	[中級]	実技			9:20 ~ 16:30		
37	C言語(実践編)(1)(2)	(1)C言語の特徴、機械操作、 入出力、関数、各種演算子 (2)配列の活用、構造体の基 礎、関数の定義と引用 【Visual Studio 2019】	プログラム作成に関する知 識を有する方	4月	(1) 6/30、7/7、14(日) (2) 7/21、28、8/4(日)	18	一括申込 13,000円
	[中級]	実技			9:20 ~ 16:30		
38	C++言語	CとC++の比較、C++の簡 単なプログラミング、オブ ジェクト指向、クラス、継承、 ポリモーフィズムと仮想関数 【Visual Studio 2019】	C言語の機械操作、入出力、 関数、各種演算子等ができる 方	9月	11/10、17、24(日)	18	6,500円
	[中級]	実技			9:20 ~ 16:30		
39	Androidアプリ開発入門	Javaプログラミング、エミュ レータの使用法、アプリ開 発の基本手順、簡単なアプリ ケーションの作成 【Android Studio4】	プログラム作成に関する知 識を有する方	12月	2025年 3/2、9、16(日)	18	6,500円
	[中級]	実技			9:20 ~ 16:30		
40	はじめてのLinux講座	GUI環境を使った環境構築、 viエディタを使用した簡単 な設定	Windowsの基本操作(文字 入力、ファイルの保存、コピー 等)ができ、職務上Ubuntu Linuxの技能を必要とする方	6月	8/25、9/1(日)	12	4,300円
	[初級]	実技			9:20 ~ 16:30		
41	サーバ構築法	基本的なネットワークコマン ドによる、IPアドレスの設定・ 確認や通信テスト、ネット ワークの構築、サーバ管理業 務を提供事業者に依頼する際 に必要な基礎知識の習得	IPアドレス、サブネットマス ク、デフォルトゲートウェ イ、ルーティングなど、ネット ワークに関する基礎知識 を有し、設定ができる方で、 社内ネットワーク整備に関 する技能を必要とする方	9月	11/30、12/7、14(土)	12	6,500円
	[中級]	実技			9:20 ~ 16:30		
42	ネットワークセキュリティ 技術【初級】	ネットワークの用語、仕組 の再確認と実際の運用の理解、 セキュリティ理解への針路	ネットワーク知識の再確認 をして、社内ネットワークへ の取り組みの技能を必要と する方	2月	4/6、13(土)	12	4,300円
	[初級]	実技			9:20 ~ 16:30		
43	ネットワークセキュリティ 技術【中級】	基本的なネットワークコマン ドによる、IPアドレスの設定・ 確認や通信テスト、ルータを 使用したネットワークの構 築、Web暗号化技術の解説 と実習など、ネットワークセ キュリティ技術に関する実習	IPアドレス、サブネットマス ク、デフォルトゲートウェ イ、ルーティングなど、ネット ワークに関する基礎知識 を有し、設定ができる方で、 社内ネットワーク整備に関 する技能を必要とする方	8月	11/9、16、23(土)	12	6,500円
	[中級]	実技			9:20 ~ 16:30		
44	情報セキュリティマネジメ ント受験対策(1)(2)	情報セキュリティマネジメ ント試験受験対策 (1)情報セキュリティ全般、 管理、対策、関連法規 (2)情報資産管理、リスクア セスメント、セキュリティ確 保、委託先管理、教育・訓練	当該試験を受験する方	11月	(1) 2025年 2/8、15、22(土) (2) 2025年 3/1、8、15(土)	20	一括申込 3,200円
	[中級]	学科			9:20 ~ 16:30		
45	ITパスポート試験 受験対策(1)(2)	ITパスポート試験受験対策 (1)ストラテジ系、マネジメ ント系のポイント解説と問 題演習 企業と法務、経営戦略、シス テム戦略、プロジェクトマネジ メント、サービスマネジメント (2)テクノロジ系のポイント 解説と問題演習 基礎理論、コンピュータシス テム、データベース、ネット ワーク、セキュリティ	当該試験を受験する方	7月	(1) 9/7、14、21(土) (2) 9/28、10/5、12 (土)	20	一括申込 3,200円
	[中級]	学科			9:20 ~ 16:30		
46	基本情報技術者 受験対策 (1)(2)	基本情報技術者試験受験対策 (1)科目A対策 コンピュータ科学基礎、シス テムの開発と運用、その他 (2)科目B対策 情報セキュリティ、データ構造 およびアルゴリズム(疑似言語)	当該試験を受験する方	5月	(1) 7/13、20、27(土) (2) 8/3、10、17(土)	30	一括申込 3,200円
	[中級]	学科			9:20 ~ 16:30		

経理・経営・事務

No.	講習名		主な内容【使用ソフト】	受講対象者	募集月	講習日		定員 (人)	授業料
	レベル	学科/実技				時間			
47	3級簿記受験対策【初級】(1)(2)		日商簿記検定試験3級受験対策 (1)簿記の基礎、商品売買、現金・預金、手形取引、その他の取引、試算表、決算整理事項 (2)決算整理事項、精算表、帳簿の締め切り、損益計算書と貸借対照表、証ひょうと伝票	職務上簿記の知識を必要とする方で、今年度当該試験を受験する方	6月	(1)	8/24、31、9/7 (土)	35	一括申込 3,200円
	[初級]	学科				(2)	9/14、21、28 (土)		
48	2級簿記受験対策(商業簿記)(1)(2)		日商簿記検定試験2級受験対策 (1)現金預金と売掛金、手形、有価証券、債権・債務、商品売買、株式会社の純資産他 (2)外貨建取引、税効果会計、決算、本支店会計、連結会計	日商簿記検定3級合格者で、今年度当該試験を受験する方	3月	(1)	5/11、18、25、6/1 (土)	40	一括申込 3,200円
	[中級]	学科				(2)	6/8、15、22、29 (土)		
49	2級簿記受験対策(工業簿記)(1)(2)		日商簿記検定試験2級受験対策 (1)費目別計算、製造間接費、部門別個別原価計算 (2)総合原価計算、標準原価計算、利益関係分析、直接原価計算、工場会計	日商簿記検定3級合格者で、今年度当該試験を受験する方	6月	(1)	9/1、8、15、22 (日)	40	一括申込 3,200円
	[中級]	学科				(2)	9/29、10/6、13、20 (日)		
50	法人税の実務		法人税の概要(法人税のポイント、改正税法のポイント)	会計・経理事務に従事している方および職務上法人税の知識を必要とする方で、日商簿記検定3級程度の知識を有する方	3月	6/1、8、15、22 (土)		35	1,600円
	[中級]	学科				10:00 ~ 15:45			
51	消費税の実務		消費税の概要、消費税の計算、消費税の実務	会計・経理事務に従事している方および職務上消費税の知識を必要とする方で、日商簿記検定3級程度の知識を有する方	10月	2025年 1/11、18、2/1 (土)		30	1,600円
	[中級]	学科				9:20 ~ 16:30			
52	社会保険の実務		健康保険・厚生年金保険等、社会保険制度の概要、各種手続き・保険給付算定・月変等の実務演習、給与計算における保険料控除、年金制度	総務・経理事務に従事している方および職務上社会保険の知識を必要とする方	12月	2025年 3/8、15、22 (土)		40	1,600円
	[初級]	学科				9:20 ~ 16:30			
53	雇用保険と労災保険の実務		労働保険制度の概要と要点、労災保険給付、入社・退職手続き、育児休業等の保険給付、年度更新申告等の実務演習	総務・経理事務に従事している方および職務上労働保険の知識を必要とする方で、労働保険の基礎知識を有する方	3月	6/2、9、16、23 (日)		40	1,600円
	[中級]	学科				10:00 ~ 15:45			
54	個人事業主のための会計・経理実務		個人事業における日常経理のポイント(伝票、仕訳、記帳)と決算処理および確定申告書作成	個人事業主および個人事業の税務・経理事務を担当する方	9月	11/10、17、24、12/1 (日)		40	1,600円
	[初級]	学科				10:00 ~ 15:45			
55	個人事業主のためのホームページ作成と活用		ホームページ作成の基本から応用まで、自社の製品・サービスをより良くPRするための工夫と方法【ホームページ・ビルダー21】	個人事業主、自営業、家内労働、グループ等で働いている方で、Wordの基本操作(文字入力、漢字変換、文例の作成、印刷等)およびExcelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができる方	7月	9/28、10/5、12 (土)		18	6,500円
	[中級]	実技				9:20 ~ 16:30			

掲載されている55科目の他に、年度の途中で新しく講習を設定する場合があります。当校のホームページや毎月作成する募集案内をご確認ください。

※講習日時、定員、使用ソフト等は変更になる場合がありますので、お申込み前にホームページ等でご確認ください。

※レベルはその分野における難易度の目安です。

企業のみなさまへ

キャリアアップ講習 企業受付

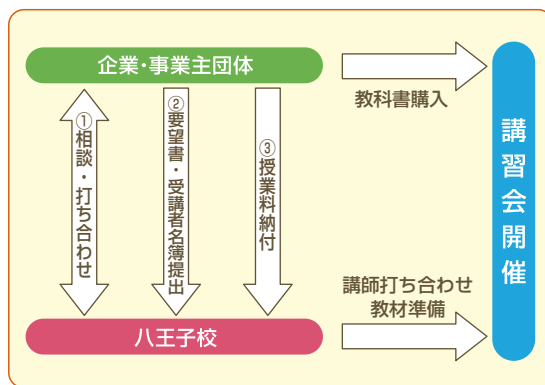
キャリアアップ講習は、企業単位でもお申込みいただけます。社員教育等にぜひご活用ください。

- 対象** 都内の中小企業 ※雇用されている労働者のみ（事業主は対象外）
 - 申込可能人数** 1名～4名
 - 企業枠** 定員の概ね2分の1（例：定員が20名の場合、企業枠は10名）
 - 申込方法** 所定の申込書に記入の上、募集期間内に当校の窓口もしくは郵送でお申込みください。
※インターネット（電子申請）でのお申込みはできません。
- 申込者数が企業枠を超えた場合、企業単位で抽選を行います。抽選で最終順位になった企業は、企業の中で推薦順位をつけていただく場合があります。
 - 授業料免除の適用はありません。 • 個人申込みと企業受付の両方での申込みはできません。

オーダーメイド講習

中小企業や事業主団体等のご要望に応じて、実施時期・講習内容をコーディネートするオーダーメイド講習を行っています。社員教育にぜひご活用ください。

- 対象** 都内の中小企業・事業主団体等
- 人数** 3名以上
- 実施場所** 多摩職業能力開発センター 八王子校
- 授業料** 1講習1人あたり900～6,500円
- 講習時限** 14時限～24時限（1時限は45分）
2日～8日間程度で実施
- 講習例** 介護福祉士(学科)受験対策、
第二種電気工事士受験対策など



※自社社員だけで3名に満たなくても、他社とグループを組み実施することができます。

施設貸出

中小企業や事業主団体等が社員研修や技能検定等を行う際に、人材育成プラザの施設を無料で貸し出しています。

- 対象** 中小企業や事業主団体等が実施する職業訓練、技能向上のための社員研修・講習会
- 利用可能時間** 火曜日～金曜日 9:00～21:00、土曜日・日曜日・祝日 9:00～16:00
- 施設の概要**
 - 教室 30名用 1室(プロジェクター、スクリーン)
30名用 2室(プロジェクター、スクリーン) ※60名用1室としてもご利用いただけます。
 - 実習室 約140㎡、作業台15台他
電力:3相200V、単相100V
 - OA実習室 パソコン20台[Windows10]
ソフト:Office Professional Plus 2019等
- 利用料** 無料（ただし、電灯代・機器使用代等の実費をご負担いただきます。）



第1教室(30名用)



第2・3教室(30名用2室)



OA実習室



実習室

建設人材育成事業(鉄筋コース・型枠コース)

建設現場のニーズが高い「鉄筋工」と「型枠大工」の養成を行う「建設人材育成事業」を実施しています。

「鉄筋コース」と「型枠コース」に分かれて、建設現場で活躍するために必要な知識と実践的な技能を全15日間で基礎から学び、現場作業で求められる資格を多数、取得することができます。

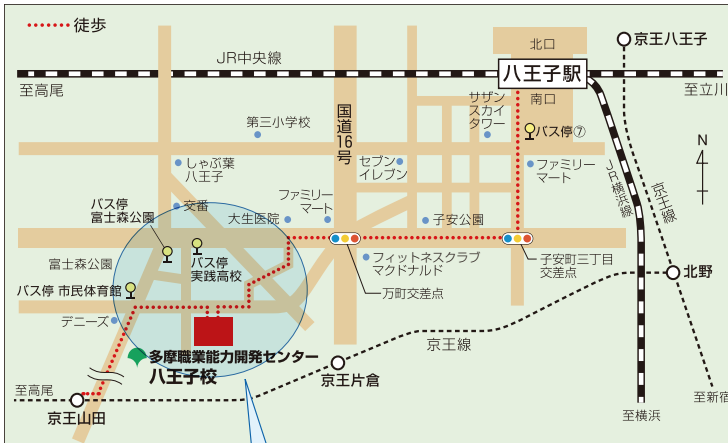


申込み方法

募集期間中に、申込書に記入の上、八王子校の「窓口」もしくは「郵送」でお申込みください。
申込書は、当校ホームページよりダウンロードできます。

	鉄筋コース	型枠コース
受講内容	鉄筋コンクリート構造の基礎や柱等を内部で支える鉄筋工の基礎知識及び施工方法を学びます。	鉄筋コンクリート構造の基礎や柱等の形作りを行う型枠工の基礎知識及び施工方法を学びます。
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・ 中小企業に勤務し、「鉄筋工」もしくは「型枠大工」の職務に従事してまもない方（在職者） ・ 「鉄筋工」もしくは「型枠大工」の職務に従事することを目指している求職中の方（求職者） 	
実施回数 募集時期	ホームページをご覧ください。八王子校にお問い合わせください。 (TEL 042-622-8201)	
講習期間	15日間 (うち7日間は多摩職業能力開発センター八王子校にて実施、8日間は東京労働局登録教習機関にて実施)	
授業料	無料（作業服・安全靴等は個人で用意していただきます。）	
定員	各コース 6名	

東京都立多摩職業能力開発センター 八王子校 人材育成プラザ



お問い合わせ

〒193-0931 八王子市台町1-11-1
TEL 042-622-8384

受付時間

火曜日～金曜日 9:00～20:00
土曜日・日曜日・祝日 9:00～16:00
【休業日】月曜日、年末年始(12/29～1/3)

※月曜日が祝日の場合は、翌火曜日以降の直近の平日が休業日となります。

ホームページ

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/hachioji/>

八王子校

検索



都立多摩職業能力開発センター
イメージキャラクター®



バス停からの道のり



徒歩…JR八王子駅南口から18分
京王線山田駅から15分

バス…JR八王子駅南口(7番乗場)
「実践高校」または「富士森公園」下車
徒歩5分



リサイクル適性®
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

令和5年度 登録第2号
令和6年2月 発行