

P2 ▶ 「ポジティブメンタルヘルスシンポジウム&相談会」を開催します

P3 ▶ 令和2年度後期技能検定試験のご案内

P4 ▶ 東京労働局からのお知らせ

P5 ▶ メンタルヘルスセミナーを開催します

P6 ▶ しごとを探している方のためのセミナー



令和2年(2020年)9月25日発行
東京都産業労働局雇用就業部調整課
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1
☎03(5320)4646
印刷物規格表1類 印刷番号(31)99

東京都の雇用就業に関する総合WEBサイト
TOKYOはたらくネット

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>



TOPICS

「レディGO! Project」第1回、第2回を開催します!



家庭と両立しながら再就職を目指す女性を支援するため、東京都では、マザーズハローワーク等と連携を図り、子育てママが再び働くための応援イベント（「レディGO! Project」）を開催します。

ご来場をお待ちしています!

イベントの概要

主催：東京都 共催：東京労働局、(公財)東京しごと財団

❖開催概要❖

第1回(秋葉原会場)

日時：10月2日(金) 10時30分～16時 ※2部入替制

第1部 10時30分～12時45分 / 第2部 13時45分～16時

会場：ベルサール秋葉原(千代田区外神田3-12-8 ベルサール秋葉原2階)

第2回(新宿会場)

日時：10月23日(金) 10時30分～16時 ※2部入替制

第1部 10時30分～12時45分 / 第2部 13時45分～16時

会場：新宿エルタワー(新宿区西新宿1-6-1新宿エルタワー30階サンスカイルーム)

❖対 象❖ 再就職を考えている幅広い年齢層の女性 ※男性も参加できます

❖定 員❖ 各回100名(50名/各部) ※事前申込制。定員に達し次第締切。

❖内 容❖

▶ハローワークと連携した「仕事と子育て両立支援合同就職面接会」

仕事と子育ての両立に協力的な企業の面接会

<参加企業数>秋葉原会場：16社(予定)

新宿会場：16社(予定)



▲面接会の様子

▶就職活動に役立つ各種セミナー



▲相談ブースの様子


▶マザーズハローワーク・女性しごと応援テラスの相談ブース

❖申込方法❖ お近くの都内ハローワークの窓口にてお申込みください。(事前予約制)

申込開始日：第1回(秋葉原会場) 9月18日(金)～

第2回(新宿会場) 10月9日(金)～

❖その他❖

- ・東京都感染拡大防止ガイドラインを踏まえて対策を講じます。
- ・会場に託児サービスをご用意しております(託児サービスは要予約)。
- ・今年度は4回の開催を予定しています。今後の開催予定についてはをご覧ください。

◆詳細は、レディGO! Project 公式  <http://readygo.tokyo.jp>をご覧ください。

【問合せ先】産業労働局 雇用就業部 就業推進課 ☎03(5320)4708






「ポジティブメンタルヘルス シンポジウム&相談会」を開催します

参加無料

東京都では、経営者の方々に率先してメンタルヘルス対策に取り組んでいただくため、毎年9月1日～11月30日を「職場のメンタルヘルス対策推進キャンペーン」期間とし、普及啓発を行っています。期間中は、様々な機関や団体等がキャンペーン協力セミナーとして、メンタルヘルス対策支援セミナー等を多数実施します。

また、11月19日(木)には、以下のとおり「シンポジウム&相談会」をオンライン開催します。ぜひご参加ください！ 詳細はをご覧ください。

■日 時：11月19日(木)

■会 場：新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、オンライン形式で開催します。

シンポジウム

■定 員：1,000名

■時 間：13時30分～17時

■内 容：

▽基調講演

「ウィズコロナ・アフターコロナ時代の職場づくり～今こそ重要な“ポジティブメンタルヘルス”とは～」
島津 明人 氏（慶應義塾大学総合政策学部 教授）

▽パネルディスカッション

「中小企業の強みを生かす！職場でのポジティブメンタルヘルス推進の秘訣」

パネリスト／島津 明人 氏、上江 誠 氏（社会保険労務士・中小企業診断士）、
ポジティブメンタルヘルスに取り組む都内企業2社（予定）

パネリスト兼モデレーター／中辻 めぐみ 氏（特定社会保険労務士・産業カウンセラー）


■申込方法：下記のよりお申込みください。


相談会 ※対象：シンポジウムに参加申込みをされた方

■内 容：産業カウンセラー等の専門家が、職場のメンタルヘルス対策の具体的な進め方や個別事例への対応方法等についてご相談に応じます。


■定 員：18社 先着順

■相談時間：1回目：17時10分～17時50分 2回目：18時～18時40分
(各回40分／1社)

■申込方法：下記のよりシンポジウムと併せてお申し込みください。

◆申込み・詳細はで。

 <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/mental/suishin/>

【問合せ先】産業労働局 雇用就業部 労働環境課  03(5320)4652



令和2年度後期技能検定試験のご案内

技能検定とは、働く上で必要とされる技能の習得レベルを評価する国家検定制度で、合格すると「技能士」という国家資格を与えられます。東京都では、工場板金や鉄筋施工等の技能検定職種について、令和2年度後期技能検定試験を以下のとおり実施します。

〈技能検定の等級区分〉

- 特級：管理者又は監督者が通常有すべき技能・知識
- 1級・単一等級：上級技能者が通常有すべき技能・知識
- 2級：中級技能者が通常有すべき技能・知識
- 3級：初級技能者が通常有すべき技能・知識

〔等級・職種〕特級25職種、1・2級46職種、3級24職種、単一等級2職種

〔受検資格〕実務経験のみの場合、1級は7年以上、2級は2年以上、単一等級は3年以上の実務経験者

※職業訓練受講歴・学歴等による短縮あり。3級は実務経験を有すること（経験年数不問）。

〔受検申込期間〕10月5日(月)～16日(金)〔必着〕

〔申込み〕受検申請書等を受付期間内に下記申込み先へ郵送。

※詳しくは、受検案内をご確認ください。

※受検案内・申請書の配布もこちらです。

【申込み先】 東京都職業能力開発協会
(〒102-8113 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター7階)

☎03(5211)2353

 <http://www.tokyo-vada.or.jp/>

【問合せ先】

産業労働局 雇用就業部 能力開発課 ☎03(5320)4717

東京都職業訓練指導員(テクノインストラクター)試験を実施します

職業訓練指導員免許の取得資格を得るための試験であり、採用試験ではありません。

〔試験科目〕理容科、美容科、指導方法（実技と関連学科試験免除の方を対象）

〔受験資格〕実務経験のみの場合、8年以上（短縮条件有）

〔試験日時〕

★学科試験

指導方法：令和3年1月16日(土)

関連学科：令和3年1月20日(水)

★実技試験

理容科・美容科：令和3年1月20日(水)


〔申込方法〕必要書類等を受付期間内に郵送

★受付期間

10月22日(木)～29日(木)【消印有効】

※例年と受付方法が異なります。

詳細は、

 <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/monodukuri/sikaku/shidouin/>

をご覧ください。

【問合せ先】

産業労働局 雇用就業部 能力開発課

☎03(5320)4717



東京都立職業能力開発センターからのお知らせ

◆ キャリアアップ講習10月受付 ◆

～スキルアップや資格試験受験対策等のための短期講習～ ※主に平日夜間や休日に実施します。

〔内 容〕建設人材育成事業 技能検定型枠施工(型枠工事作業)(1級)受験対策(学科)、CAD製図(機械)【上級】、QC検定(3級)受験対策等36コース(予定)

〔対 象〕現在、主に中小企業で働いている方で、都内に在住または在勤の方

〔会 場〕各職業能力開発センター・校

〔費 用〕授業料1,600円～6,500円(他に教科書を各自購入)

〔申込期間〕10月1日(木)～10日(土)に、往復はがき・  のいずれかにて、必要事項を記入の上、直接、講習を実施するセンター・校へ。※期間内必着のこと

 https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/zaishokusha-kunren/carr_up/

【問合せ先】産業労働局 雇用就業部 能力開発課 ☎03(5320)4719



東京労働局からのお知らせ

HP <https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/>

「東京働き方改革推進支援センター」のご案内



「働き方改革関連法」とは

1 年次有給休暇の時季指定

2 労働の上限規制

3 同一労働同一賃金
※中小企業は2021年4月1日より施行

中小企業の皆さま
準備はお済ですか!

東京働き方改革推進支援センターが生産性向上、助成金活用方法等を

ワンストップ ですべて **無料** でサポートします!

東京働き方改革推進支援センターへのお問合せはこちら 受付時間 9:00~17:00

フリーダイヤル **0120-232-865**

E-mail ADE.JP.tky-workstyle@jp.adecco.com

FAX 0120-888-651

役立つサポート情報や
解説動画も!

働き方改革 特設サイト

詳細は専用ホームページへ https://www.adecco.co.jp/news/tokyo_kaikaku/

新型コロナウイルス感染症の影響による派遣労働者への特別労働相談窓口を設置しています

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、派遣先から予期せぬ労働者派遣契約の解除などが行われ、派遣元との労働契約も解除されてしまった場合などは、相談窓口にご連絡ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、電話による相談をご活用ください。

相談内容によっては、関係機関をご案内することもあります。

【問合せ先】東京労働局 需給調整事業部 需給調整事業第二課

港区海岸3-9-45 東京労働局 海岸庁舎2階 ☎03(3452)1474 ◆平日 8:30~17:15

◆ 求職者支援訓練のご案内 ◆

※申込み・ご相談は、お住まいの住所を管轄するハローワークの訓練担当窓口まで。

【対象】雇用保険受給資格がない求職者等、一定の要件を満たす方

※詳細は でご確認ください。

【訓練科目】事務・医療事務・介護・IT等約20~30コース

【訓練期間】2か月~6か月 【受講料】無料(テキスト代等は自己負担)

https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/shokugyou_kunren/kyuusyokusyasienkunren_00184.html

【問合せ先】都内各ハローワーク <https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/>



▲QRコードからも
アクセスできます




メンタルヘルスセミナーを開催します

《オンライン開催・受講料無料》

都内中小企業で働く人の心の健康を増進していくために、働く人それぞれの立場に即した実践的な講座、企業内でのメンタルヘルス対策を推進する担当者向けの講座を実施します。

講座	日時	内容	受講対象	開催方法	定員
メンタルヘルス推進リーダー養成講座		初級 / 中級 【総論・法律】10月19日(月)／10月20日(火) 【医療】11月11日(水)／11月12日(木) 【マネジメント】12月9日(水)／12月10日(木) 【まとめ】1月14日(木)／1月15日(金)	都内中小企業勤務の経営層・管理職、人事労務担当者等の企業内でメンタルヘルス対策を担当する方	オンライン開催 (利用ツール：Zoom)	50名
ラインケア講座	10月6日(火)	<0次・1次予防> ～変化に負けない職場づくり～ 多様な働き方におけるラインケア講座	都内中小企業勤務の経営層・管理職等のラインケアを実践する方		35名
	11月16日(月)	<2次・3次予防> ～不調者対応と職場復帰支援を学ぶ～ 休職・復職におけるラインケア講座	人事労務担当等の自社内で普及・啓発を行う方		

※詳細は  をご確認ください。(ホームページでお申し込みができます。)

①メンタルヘルス推進リーダー養成講座

(<https://www.tokyo-kosha.or.jp/topics/2007/0006.html>)

②ラインケア講座

(<https://www.tokyo-kosha.or.jp/topics/2007/0007.html>)

①メンタルヘルス推進リーダー養成講座



②ラインケア講座



公社 メンタルセミナー 検索


【問合せ先】

(公財)東京都中小企業振興公社

企業人材支援課 メンタルヘルスセミナー担当

☎03(3251)7905






国勢調査2020

令和2年10月1日に、国勢調査を実施します。
国勢調査は日本に住むすべての人の回答が必要です。

9/14 月 からインターネット回答スタート!

詳細は、[国勢調査2020 総合サイト](https://www.kokusei2020.go.jp/) (総務省統計局) をご覧ください。
<https://www.kokusei2020.go.jp/>

国勢調査 2020 検索



毎年10月は加入促進強化月間です。
人も、会社も、もっと元気に!

中退共済

小企業退職金共済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ

中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

しごとを探している方のためのセミナー

(公財)東京しごと財団

※初めて東京しごとセンター・東京しごとセンター多摩をご利用の方は、事前に利用者登録をしていただきます。



※セミナー等の募集は、原則として、先着順での受付となります。※一部のセミナーはから申し込み可能です。( <https://www.tokyoshigoto.jp/>)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場内では常にマスクの着用をお願いいたします。

体調がすぐれない場合は、受講をご遠慮ください。

※記載されているセミナー等は、中止または延期等の場合があります。必ず、で最新情報をご確認ください。

◆東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3)のセミナー

対象	講習・セミナー名	内 容	日 時	会 場	定員	申 込 先
30歳以下	ミドル世代のさきどりセミナー 「オンライン・WEB面接で会社の雰囲気 を掴む方法」	最近、増えているオンライン・WEB面接。会社の雰囲気を確認するポイントや自分自身の魅せ方を豊富な経験をもつ採用コンサルタントが指南。	10月19日(月) 13時30分 ～15時30分	東京 しごとセンター	40人	ミドルコーナー  03(3265)8904
	～「私のありたい未来」 を引き寄せる～ マイカタログ=応募 書類の作り方	望む働き方を引き寄せるための、未来志向の応募書類の作り方について考える。自分自身が納得いく生き方・働き方を見つけるヒントを提供。	10月26日(月) 13時30分 ～15時30分		40人	
54歳	就活エクスプレス (適職探索コース)	グループワークを通して自己理解・職種理解を深め、キャリアの方向性を考える。早期に正社員就職を目指す5日間の短期集中プログラム。	11月2日(月) ～9日(月) 9時30分 ～15時30分	アリビオ九段9F (九段北1-6-1)	25人 (選考あり)	ミドルコーナー  03(3239)3821
	就活エクスプレス (就活実践コース)	求人分析で企業ニーズを理解し、面接の実践練習で対応力を強化。早期に正社員就職を目指す5日間の短期集中プログラム。	11月10日(火) ～16日(月) 9時30分 ～15時30分		25人 (選考あり)	
	東京しごと塾	2ヶ月間の職務実習で、正社員として働き続けるための様々な能力を身につけるプログラム。採用後の定着支援も実施。	11月2日(月) ～12月25日(金) 9時30分 ～16時30分		20人 (選考あり)	

◆東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10)のセミナー

対象	講習・セミナー名	内 容	日 時	会 場	定員	申 込 先
29歳以下	若者と企業の 交流会 in 三鷹	中小企業の魅力や仕事のやりがいなどを理解するため、人事担当者と交流を行う。参加予定企業4社程度。	10月21日(水) 10時～16時10分	三鷹産業 プラザ	30名	 042(329)4510
全年齢	就職面接会 in 武蔵野	参加予定企業5社程度(予約制)。履歴書(写真貼付)を複数枚ご用意の上参加。保育あり。※要予約	10月20日(火) 13時～16時 (受付時間:12時30分～15時)	武蔵野 スイング ホール	30名	 042(329)4524
	合同就職面接会 in 国分寺	参加予定企業16社程度(各回8社)(予約制)。履歴書(写真貼付)を複数枚ご用意の上参加。	10月30日(金) 第1部 10時～12時30分 (受付時間:9時30分～11時) 第2部 14時～16時30分 (受付時間:13時30分～15時)	東京しごと センター 多摩	各回 30名	
女性	女性のための 再就職支援 セミナー in 国立	面接、職場でより良い人間関係をつくるアサーティブを学ぼう!	10月23日(金) 13時～15時30分	くにたち 福祉会館	50名	
	子育て女性向け セミナー in 三鷹	子育てママの再就職! 「わたしらしく働くために」 キャリアプランを描こう (3歳までのお子様同伴可)	10月26日(月) 10時～12時	三鷹産業 プラザ	20名	
	女性サポート プログラム	医療事務入門コース	11月12日(木)～30日(月) 10時～16時 申込期間:9月15日(火)～10月26日(月)	東京しごと センター 多摩	25名 (選考あり)	