

**P2**▶ 非正規労働に関するセミナー&相談会、電話特別相談を実施します!!

**P3**▶ 第18回東京障害者技能競技大会(東京アビリンピック)出場選手募集!!!

**P4**▶ 東京労働局からのお知らせ

**P5**▶ 都立職業能力開発センター・労働相談情報センターからのお知らせ

**P6**▶ しごとを探している方のためのセミナー



令和元年(2019年)10月25日発行  
東京都産業労働局雇用就業部調整課  
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1  
☎03(5320)4646  
印刷物規格表1類 印刷番号(30)89

東京都の雇用就業に関する総合WEBサイト  
TOKYOはたらくネット

<https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/>



## TOPICS

都立職業能力開発センターで

# 技能祭

～広げよう 明日につなげる 技能の輪～

を開催します!



東京都は、職業訓練で製作した作品の展示やものづくり体験などを通じて、地域との交流を深め、都民の皆様へ技術や技能の魅力をお伝えする「技能祭」を職業能力開発センター・校にて今年度も開催します。皆様、ぜひお越しください!

## 令和元年度 技能祭 実施概要

### 【内容】

- 職業訓練科目の紹介、実演、体験コーナー
- 工作教室
- 訓練で製作した作品の展示・販売
- 職業訓練施設の公開
- 入校相談
- 東京マイスター・技能士会・認定職業訓練校・地域団体等による実演・展示・販売など

【開催場所・日時】 ※開催時間は、すべて10時～15時となります。

日 時	開 催 校	最 寄 駅	問合せ先
10月26日(土)	多摩職業能力開発センター	JR青梅線 西立川	☎042(500)8700
11月2日(土)	中央・城北職業能力開発センター赤羽校	JR埼京線 十条	☎03(3909)8333
11月3日(日・祝)	中央・城北職業能力開発センター板橋校	JR埼京線 浮間船渡	☎03(3966)4131
	城南職業能力開発センター大田校	京浜急行空港線 大鳥居	☎03(3744)1013
	城東職業能力開発センター(台東分校と共同開催)	JR・東京メトロ 綾瀬	☎03(3605)6140
	城東職業能力開発センター江戸川校	JR総武線 新小岩からバス	☎03(5607)3681
	多摩職業能力開発センター八王子校	JR中央線 八王子	☎042(622)8201
	多摩職業能力開発センター府中校	京王線 中河原	☎042(367)8201
11月8日(金)	中央・城北職業能力開発センター	JR・東京メトロ・都営 飯田橋	☎03(5800)2611
11月9日(土)	東京障害者職業能力開発校	西武線 小川 ほか	☎042(341)1411
11月12日(火)	中央・城北職業能力開発センター高年齢者校	JR・東京メトロ 飯田橋	☎03(5211)2340
11月23日(土・祝)	城南職業能力開発センター	京浜急行線 青物横丁 ほか	☎03(3472)3411



▲エコバッグ製作



▲会場内の様子



▲自動車整備実演

○一部の工作教室・体験等については、先着順又は抽選となっております。

○各職業能力開発センター・校の実施内容など、詳細は

TOKYOはたらくネット( <https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/monodukuri/event/ginousai/> )をご覧ください。



【事業全般に関する問合せ先】産業労働局 雇用就業部 能力開発課 ☎03(5320)4715

▲QRコード

## ●●● 非正規労働に関するセミナー&相談会、電話特別相談を実施します!! ●●●

東京都労働相談情報センターでは、月間事業として非正規労働に関する「セミナー&相談会」と「電話特別相談」を東京労働局など関係機関と連携して、集中的に実施します。

非正規労働に関しては、令和2年4月1日からパートタイム・有期雇用労働法が施行されることに伴い、正規労働者と非正規労働者との不合理な待遇差を禁止する「同一労働同一賃金」等について、企業は早急な対応を求められています<sup>(※)</sup>。

また、非正規で働く方が年金などの社会保険制度や税金について知ることは、今後の働き方を考えるために重要です。

非正規労働に関する疑問やお悩みをお持ちの方は、この機会をぜひご利用ください。

(※)中小企業におけるパートタイム・有期雇用労働法の適用は令和3年4月1日

### ★電話特別相談…職場のさまざまな疑問や悩みについて、ご相談に応じます！(相談無料・秘密厳守)

【日時】11月6日(水)・7日(木) 9時～17時 <東京都ろうどう110番 ☎0570-00-6110>

### ★セミナー&相談会…労働法や社会保険制度などについて専門家が解説します！(無料・秘密厳守)

各回定員60名、先着順予約受付。(1日ごとにお申込みいただけます。)

※1 関心のある方はどなたでもお申込みいただけます。

※2 手話通訳あり(各会場)【事前申込制】申込締切日は申込先の各事務所までお問合せください。

※3 託児あり(労働者向けセミナーのみ)【事前申込制、定員あり】申込締切日は申込先の各事務所までお問合せください。

※4 ※2、※3とも下記ホームページのセミナー申込フォームからお申込みください。(関戸公民館実施分の託児申込みは電話のみ。)

対象	タイトル	内容	実施日時	講師	相談会時間	会場	申込先
労働者	すぐに役立つ パートタイム労働の 基礎知識 ～労働法・社会保険・ 税金・最近の法改正 のポイント～ 【託児有】	パートタイム労働のための法律の基礎知識 ○労働法の基礎知識 ○よくあるトラブル事例と対処法 ○最近の法改正のポイント パートタイム労働のための社会保険・ 労働保険・税金の基礎知識 ○社会保険・労働保険の基礎知識 ○税金と扶養控除のポイント解説 ○これからのパートタイムでの働き方とは	11月15日(金) 13:00～15:00	特定 社会保険労務士 大西 綾子 氏	15:00 } 16:00	池袋事務所3階 セミナー室 豊島区東池袋 4-23-9	池袋 事務所 ☎03 (5954) 6505
	パート・契約社員で 働くときの基礎知識 ～知って納得！労働 法・社会保険・税金 のしくみ～ 【託児有】	パート・契約社員で働くときの労働法 の基礎知識	11月22日(金) 13:30～15:30	社会保険労務士 横山 玲子 氏	15:30 } 16:30	多摩市立 関戸公民館 大会議室 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュ ーネ8階	八王子 事務所 ☎042 (643) 0278
	パートタイマーの日頃 の疑問に答えます！ ～法律から労働保 険・社会保険、税金 まで～ 【託児有】	パートタイマーで働く人のための法律 ～就職から労働契約の更新・終了まで～ パートタイマーと労働保険・社会保険、 税金 ～各種保険制度・税金のポイント～	11月25日(月) 13:30～15:30	社会保険労務士 田島 ひとみ 氏	15:30 } 16:30	国分寺労政会館 4階 第5会議室 国分寺市南町 3-22-10	国分寺 事務所 ☎042 (323) 8511
使用者	同一労働同一賃金の 法的留意点と導入方 法	同一労働同一賃金の法的留意点 ○同一労働同一賃金の内容及法的留意点 ○判例解説(ハマキョウレックス事件、 長澤運輸事件その他) 同一労働同一賃金の導入方法 ○同一労働同一賃金の検討事項 ○就業規則整備のポイント	11月18日(月) 14:00～16:00	弁護士 木下 潮音 氏	16:00 } 17:00	東京しごと センター9階 セミナー室 千代田区飯田橋 3-10-3	労働相談 情報 センター ☎03 (5211) 2209
	同一労働同一賃金へ の企業の実務対応策 ～非正規労働者を雇用 するために今すぐ準備 してほしいこと～	「同一労働同一賃金」への対応策 (総論、各論：直接雇用その1) 「同一労働同一賃金」への対応策 (各論：直接雇用その2、各論：派遣)	11月19日(火) 13:30～15:30	特定 社会保険労務士 宍倉 健作 氏	15:30 } 16:30	南部労政会館 第5・6会議室 品川区大崎 1-11-1 ゲートシティ 大崎ウエスタ ワー2階	大崎 事務所 ☎03 (3495) 4872
	あなたの会社、不 合理的な待遇差はあり ませんか？ ～「同一労働同一賃 金」への対応～	企業の対応策(パートタイム労働者・ 有期雇用労働者) ○「同一労働同一賃金」とは ○パートタイム労働者・有期雇用労働 者における対応策 企業の対応策(派遣労働者) ○派遣労働者における対応策(派遣元・ 派遣先)	11月26日(火) 13:30～15:30	特定 社会保険労務士 安中 繁 氏	15:30 } 16:30	江東区亀戸 文化センター 第1・2研修室 江東区亀戸 2-19-1 カメラプラザ 5階	亀戸 事務所 ☎03 (3682) 6321

【事業全般に関する問合せ先】労働相談情報センター 事業普及課 ☎03(5211)2209

(TOKYO)はたらくネット  <https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/seminarform/index/menu/>

## 第18回東京障害者技能競技大会（東京アビリンピック）出場選手募集!!!

「アビリンピック」とは、障害のある方が技能を互いに競い合う技能競技大会です。東京では毎年、(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構東京支部主催、東京都共催として、「東京アビリンピック」を開催しています。

このたび、第18回東京障害者技能競技大会（東京アビリンピック）に出場する方を募集します!!

◆開催日時 令和2年2月1日(土) 9時15分～15時30分

◆大会会場 **【開会式・競技・イベント・表彰式】**

東京障害者職業能力開発校 小平市小川西町2-34-1

**【競技】**

職業能力開発総合大学校 小平市小川西町2-32-1

(西武国分寺線・西武拝島線小川駅下車 徒歩5分)

◆競技種目 ①**身体・知的・精神障害者対象**：ワード・プロセッサ10名、DTP10名、ホームページ5名、表計算10名、データベース5名、オフィスアシスタント15名、ビルクリーニング14名、喫茶サービス15名、製品パッキング5名、ネイル施術5名、建築CAD(デモンストレーション)5名、フラワーアレンジメント(デモンストレーション)5名

②**視覚障害者対象**：パソコン操作10名 ③**知的障害者対象**：パソコンデータ入力10名

◆募集期間 10月28日(月)から11月20日(水)まで(募集期間内必着)

◆申込先 独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 東京支部 高齢・障害者業務課

〒130-0022 東京都墨田区江東橋2-19-12 ☎03(5638)2794 FAX03(5638)2282

詳細は、HP [http://www.jeed.or.jp/location/shibu/tokyo/13\\_ks.html](http://www.jeed.or.jp/location/shibu/tokyo/13_ks.html) をご覧ください。

【問合せ先】産業労働局 雇用就業部 能力開発課 ☎03(5320)4717



▲ビルクリーニング競技の様子

## ポジティブメンタルヘルスシンポジウム&相談会

参加無料!

東京都では経営者の方々に率先してメンタルヘルス対策に取り組んでいただくため、毎年9月1日～11月30日を「職場のメンタルヘルス対策推進キャンペーン」期間とし、普及啓発を行っています。期間中は、様々な機関や団体等がキャンペーン協力セミナーとしてメンタルヘルス対策支援セミナー等を多数実施します。

また、11月20日(水)には、以下のとおり「シンポジウム&相談会」を開催します。ぜひご来場ください!

■日時■ 11月20日(水) 13時開場

■会場■ 日経ホール(千代田区大手町1-3-7 日経ビル)

◎シンポジウム◎ 定員600名 事前申込制/下記のHP(\*)よりお申込みください。

【基調講演】13:30～14:30

「“ポジティブ”なメンタルヘルス対策で、人も組織も活性化」

島津 明人 氏 (慶應義塾大学総合政策学部 教授)

【パネルディスカッション】14:55～17:00

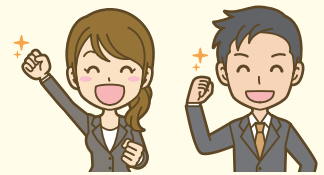
「健康でいきいきと働ける職場づくり：ポジティブメンタルヘルス対策における睡眠の重要性」

〈パネリスト〉島津 明人 氏

高橋 正也 氏 (労働安全衛生総合研究所 過労死等防止調査研究センター センター長)

ポジティブメンタルヘルスに取り組む都内企業2社 (予定)

〈モデレーター〉中辻 めぐみ 氏 (社会保険労務士法人 中村・中辻事務所/特定社会保険労務士)



◎相談会◎ 対象：シンポジウムに参加申込みをされた方

【予約相談会】要予約(定員18社)/下記のHP(\*)よりお申込みください。

①1回目：17:10～17:50 ②18:00～18:40(各回40分/1社)

【当日相談コーナー】13:00～18:30 予約不要/当日先着順でご案内

※予約相談会・当日相談コーナー共に、産業カウンセラー等の専門家が相談を受け付けます。

◆申込み・詳細はHPで。

HP <http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/kaizen/mental/suishin/>

【問合せ先】産業労働局 雇用就業部 労働環境課 ☎03(5320)4652



▲QRコード



## 東京労働局からのお知らせ

HP <https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/>

毎年11月は「過労死等防止啓発月間」です。

厚生労働省

東京立川会場

### 過労死等防止対策推進シンポジウム

過労死をゼロにし、健康で充実して働き続けることのできる社会へ

近年、働き過ぎやワーホリ・ハラスメント等の労働環境によって多くの方の心身の健康が損なわれ深刻な社会問題となっています。本シンポジウムは厚生労働省が推進してきた方向に意識をもたせ啓発いたします。過労死等の現状や課題、防止対策について取り上げます。

2019年11月7日(木)  
17:30~19:45 (受付17:00~)

立川グランドホテル スカーラ  
東京都立川市曙町1-19-19  
定額 1206円

参加無料



## ◇ 毎年11月は「過労死等防止啓発月間」です ◇

「過労死等防止対策推進シンポジウム」を都内2か所で開催  
(参加無料・要事前申込)

○東京中央会場 11月6日(水) 14:00~17:00  
(場所 イイノホール 千代田区内幸町)

○東京立川会場 11月7日(木) 17:30~19:45  
(場所 立川グランドホテル スカーラ 立川市曙町)

【問合せ先】

労働基準部 監督課 ☎03(3512)1612



▲詳細は上記のQRコードからご覧ください

## 荷主の理解・協力を得て、トラックドライバーの働き方改革・法令遵守を進められるようにするための改正が行われました。

トラック運送事業ではドライバー不足が深刻化しており、我が国の国民生活や産業活動を支える物流機能が滞ることのないようにするためには、ドライバーの長時間労働の是正等の働き方改革を進め、コンプライアンスが確保できるようにする必要があります。

＜令和元年7月1日から施行＞

- ① 荷主の配慮義務が新設されました。
- ② 荷主への勧告制度が拡充されました。
- ③ 違反原因行為をしている疑いがある荷主に対して、国土交通大臣が働きかけ等を行います。

【問合せ先】

労働基準部 監督課  
☎03(3512)1612



## 11月は労働保険適用促進強化期間です

厚生労働省では、11月を「労働保険適用促進強化期間」とし、集中的な適用促進活動を展開しています。

東京労働局においても、①労働保険は国の強制保険であること②短時間労働者であっても保険対象になること③自分の職場が労働保険に加入しているか等、保険制度の内容や趣旨について、事業主や労働者に理解を深めていただくための広報活動を展開しています。

また、厚生労働省では、どなたでも、事業場における労働保険の加入状況を把握(検索)できるよう、ホームページにおいて労働保険適用事業場情報の公表を行っています。詳細は、厚生労働省 をご覧ください。

HP <https://www.mhlw.go.jp/>

【問合せ先】労働保険徴収部 適用・事務組合課  
☎03(3512)1628



## ◆ 求職者支援訓練のご案内 ◆

〔対象〕雇用保険受給資格がない求職者等一定の要件を満たす方 ※詳細は でご確認ください。

〔訓練科目〕事務・医療事務・介護・IT等 約20~30コース

〔訓練期間〕2か月~6か月 (受講料)無料(テキスト代等は自己負担)

HP [https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/hourei\\_seido\\_tetsuzuki/shokugyou\\_kunren/kyuusyokusyasienkunren\\_00184.html](https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/shokugyou_kunren/kyuusyokusyasienkunren_00184.html)

※申込み・ご相談は、お住まいの住所を管轄するハローワークの訓練担当窓口まで。

【問合せ先】都内各ハローワーク <https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/>



▲QRコードからもアクセスできます



## 都立職業能力開発センターからのお知らせ

### ■ 都立職業能力開発センター 1月入校生募集！ ■

- ①一般(6か月) 溶接、配管、介護サービスなど8科目  
 ②おおむね50歳以上  
 (6か月) ビル管理、電気設備管理  
 (3か月) 施設警備、クリーンスタッフ養成、生活支援サービス、マンション維持管理




▲溶接科

〔選考日〕①、②とも、12月4日(水)  
 〔申込み〕11月21日(木)までに住所地を管轄するハローワーク又は各職業能力開発センター・校へ  
 〔授業料〕無料。※教科書・作業服代等は自己負担。






▲介護サービス科：実習風景

★詳細は、 <https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/kyushokusha-kunren/school/>  
 【問合せ先】産業労働局 雇用就業部 能力開発課 ☎03(5320)4716

### ◆ キャリアアップ講習11月受付 ◆

～スキルアップや資格試験受験対策等のための短期講習～ ※主に平日夜間や休日に実施します。

- 〔内容〕福祉用具活用【初級】、中小規模ネットワークの設計と管理、二級建築士(学科・計画)受験対策等32コース(予定)  
 〔対象〕現在、主に中小企業で働いている方で、都内に在住または在勤の方  
 〔授業料〕1,100円～6,500円(他に教科書を各自購入)  
 〔申込み〕11月1日(金)～10日(日)に、往復はがき、、で必要事項を記入の上、直接実施校へお申し込みください。※期間内必着のこと  
 [https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/zaishokusha-kunren/carr\\_up/](https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/zaishokusha-kunren/carr_up/)  
 【問合せ先】産業労働局 雇用就業部 能力開発課 ☎03(5320)4719



受講料無料

## 労働相談情報センターからのお知らせ

### ★ 働きやすい職場環境づくり推進研修会 ★

～中小企業の経営者、人事労務担当者向け～

≪11月の研修会のご案内≫

#### ■ 育児と仕事の両立研修会

「出産・育児退職は今すぐに防げる～育児と仕事の両立のためにできること～」

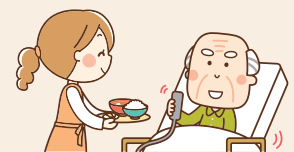
- 〔日時〕11月14日(木)14時～16時 〔定員〕40名  
 〔会場〕KFC Hall & Rooms 113 〔最寄駅〕(JR/都営線)両国駅  
 〔講師〕株式会社CERASUS 代表取締役 栗原 深雪 氏




#### ■ 介護と仕事の両立研修会

「介護と仕事の両立支援と働き方改革～働きながら介護をするために必要なこと～」

- 〔日時〕11月21日(木)14時～16時 〔定員〕80名  
 〔会場〕Three Eight Nine MITAKA 〔最寄駅〕(JR)三鷹駅  
 〔講師〕独立行政法人労働政策研究・研修機構 主任研究員 池田 心豪 氏



★申込み・詳細は、 <https://www.tokyo-hkensyu.jp/>

【問合せ先】労働相談情報センター 事業普及課 企業支援担当 ☎03(5211)2248



▲QRコード

## しごとを探している方のためのセミナー

(公財)東京しごと財団

※初めて東京しごとセンター・東京しごとセンター多摩をご利用される方は、事前に利用者登録をしていただきます。  
 ※セミナー等の募集は、原則として、先着順での受付となります。(「就活エクスプレス」、「東京しごと塾」を除く)。  
 ※一部のセミナーはから申し込み可能です。(  <https://www.tokyoshigoto.jp/> )



## ◆東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3)のセミナー

対象	講習・セミナー名	内 容	日 時	会 場	定員	申 込 先
34歳以下	気持ちよく長く働くために『自分に合った職場の探し方』	企業が求めるものと、自身のスキルとが合致しているかを分析し、希望の企業に合った自己PRの仕方を学ぶ。	11月28日(木) 14時～17時 ※参加者募集開始は 11月7日(木)～	東京しごとセンター	30人	ヤングコーナー  03(5211)2851
30歳	就活エクスプレス(適職探索コース)	グループワークを通して自己理解・職種理解を深め、キャリアの方向性を考える。早期に正社員就職を目指す5日間の短期集中プログラム。	12月2日(月) ～12月6日(金) 9時30分～15時30分		25人 (選考あり)	ミドルコーナー  03(3239)3821
44歳	東京しごと塾	2ヶ月間の職務実習で、正社員として働き続けるための様々な能力を身につけるプログラム。採用後の定着支援も実施。	12月3日(火) ～1月30日(木) 9時30分～16時30分	SPビル6F (飯田橋3-11-20)	20人 (選考あり)	東京しごと塾事務局  03(3221)5877
30歳	～印象アップ! 第一声から自分を伝える～声の出し方・話し方	第一印象にも大きく影響する声の印象。発声の仕組みやトレーニング方法を学び、面接をはじめとする様々な場面に役立てる。	11月7日(木) 13時30分～15時30分	東京しごとセンター	100人	ミドルコーナー  03(3265)8904
54歳	～パネルディスカッション～企業採用担当者に訊く、採用に至るポイント	企業の人事担当者が、採用までの選考ポイントをパネルディスカッション形式で伝える。ミドル世代の就活の心構え、選ばれる書類作成方法や面接突破対策など、「ここだけの話」が満載。	11月22日(金) 13時30分～15時30分		100人	

## ◆東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10)のセミナー

対象	講習・セミナー名	内 容	日 時	会 場	定員	申 込 先
29歳以下	若者と企業の交流会 in 国分寺	中小企業の魅力や仕事のやりがいなどを理解するため、企業の人事担当者との交流を行う。4社が参加予定。	11月16日(土) 10時～16時10分	東京しごとセンター多摩	30人	 042(329)4510
以下	若者と企業の交流会 by バス	多摩地域の中小企業3社をバスで訪問。企業の方との交流や工場見学を通して、企業の魅力や仕事のやりがいを理解できるツアー。	12月5日(木) 9時～17時	各訪問先企業	15名	
全年齢	就職面接会 in 清瀬	参加予定企業10社程度。当日は複数の企業と面接が可能。	11月13日(水) 13時～16時 (受付時間12時30分～15時)	清瀬市生涯学習センター	—	 042(329)4524
女性	女性のための再就職支援セミナー in 多摩(多摩市立TAMA女性センター)	「色の効果を就活に活かそう」第一印象を良くするセルフプロデュースについて学ぶ。	11月6日(水) 13時～15時30分	多摩市立 関戸公民館	50人	



公正な採用選考のために～

東京都では、就職の機会均等を確保するため、応募者本人の適性や能力に基づく公正な採用選考を推進しています。 <https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/kaizen/kosei/>

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。