

就職までの流れ

- 1 求職申込み**
各窓口にて無料で求職登録できます。
- 2 仕事探し・相談**
ファイリングされた求人票の閲覧・PCでの検索ができます。
一対一のご相談であなたに合った働き方をサポートします。
- 3 窓口から応募**
相談員が応募先企業へ連絡して面接日時を調整します。
窓口で紹介状を発行します。
- 4 書類選考・面接**
履歴書を用意し、企業の書類選考・面接を受けます。
※地域の就職面接会は採用担当者と直接会えるチャンス!
- 5 就職**
企業から採否結果の連絡があります。
あなたの能力を存分に活かしてください。

アクティブシニア就業支援センターは、

すべてのサービスが無料!

無料

豊富なシニアの地域密着求人!



NPOやボランティア等の情報提供も可能!



所在地一覧



60+60/55 アクティブシニア就業支援センター

東京都

公益財団法人 東京しごと財団 Tokyo Foundation for Employment Services

地域の無料職業紹介所

アクティブシニア就業支援センター

無料

おおむね55歳からの仕事探しをサポートします!

アクティブシニア就業支援センター10所の情報を集めたスペシャルサイト



← 詳しくはこちら

<https://activesenior-tokyoshigoto.jp/>



就職活動に関する様々なお悩みに経験豊富な相談員がじっくり丁寧に対応いたします!



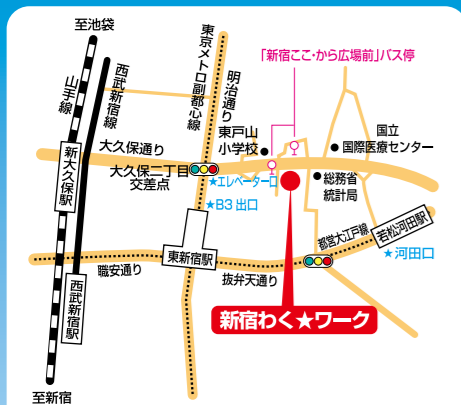
アクティブシニア就業支援センターは、東京都・区市及び(公財)東京しごと財団の支援と国(厚生労働省)の許可を受けて開設しています。

アクティブシニア就業支援センター一覧

あなたの身近にある仕事探しの窓口はこちら!お気軽にご相談ください。 ※開所状況・対象地域は異なりますので、各センターへご確認ください。

新宿 **新宿わく☆ワーク**
☎03-5273-4510

利用時間：月～金曜日 9:00～17:00
〒160-0022
新宿区新宿 7-3-29
新宿ここから広場 しごと棟 5階



東京メトロ副都心線、都営大江戸線「東新宿駅」エレベーター口徒歩7分/B3出口徒歩8分
都営大江戸線「若松河田駅」河田口徒歩10分

対象地域
利用者：東京都
企業：東京都

中央 **シルバーワーク中央**
☎03-3551-9200

利用時間：月～金曜日 9:00～16:00
〒104-0032
中央区八丁堀 3-17-9
京華スクエア 1階



東京メトロ日比谷線「八丁堀駅」A3出口徒歩1分
都営浅草線「宝町駅」A2出口徒歩5分

対象地域
利用者：国内
企業：国内

品川 **サポしながわ**
☎03-5498-6357

利用時間：月～金曜日 9:00～17:00
〒141-0033
品川区西品川 1-28-3
中小企業センター 1階



東急大井町線「下神明駅」徒歩2分
JR、東急、りんかい線「大井町駅」徒歩10分

対象地域
利用者：東京都
企業：東京都

大田 **大田区いきいきしごとステーション**
☎03-5713-3600

利用時間：月～金曜日 9:00～17:00
〒144-0051
大田区西蒲田 7-49-2
大田区社会福祉センター7階



JR京浜東北線「蒲田駅」西口徒歩3分
東急多摩川線・池上線「蒲田駅」徒歩3分

対象地域
利用者：国内
企業：国内

葛飾 **ワークスかつしか**
☎03-3692-3181

利用時間：月～金曜日 9:00～17:00
〒124-0012
葛飾区立石 6-38-11
葛飾区シニア活動支援センター 1階



京成線「青砥駅」徒歩3分

対象地域
利用者：東京都
企業：東京都

都内各所で実施!

シニアおしごとフェア

- ① セミナー
- ② 合同就職面接会
- ③ しごとの相談

1日で3つまとめて参加OK!

← 詳しくはこちら
<https://senior-caravan.com/>

板橋 **はつらつシニアいたばし**
☎03-5943-1300

利用時間：月～金曜日 9:00～17:00
〒173-0004
板橋区板橋 2-65-6
板橋区情報処理センター 6階



都営三田線「板橋区役所前駅」徒歩3分
東武東上線「大山駅」徒歩8分

対象地域
利用者：東京都・埼玉県就労希望者
企業：東京都・埼玉県

はつらつシニアいたばし分室 (WORK'S高島平内)
☎03-3935-1811

利用時間：火曜及び金曜日 10:00～12:00、13:00～17:00
〒175-0082
板橋区高島平 8-29-1 高島平ふれあい館 1階



都営三田線「高島平駅」徒歩5分
国際興業バス「高島第一中学校」徒歩1分

対象地域
利用者：東京都・埼玉県就労希望者
企業：東京都・埼玉県

三鷹 **わくわくサポート三鷹**
☎0422-45-8645

利用時間：月～土曜日 (除く火曜日) 9:00～17:00
〒181-0013
三鷹市下連雀 4-17-23
三鷹市市民協働センター 1階



JR中央線「三鷹駅」南口徒歩15分
「八幡前バス停」徒歩3分

対象地域
利用者：国内
企業：国内

府中 **いきいきワーク府中**
☎042-336-4871

利用時間：月～金曜日 9:00～17:00
〒183-0055
府中市府中町 2-25-1
中央文化センター 5階



京王線「府中駅」北口徒歩7分
駐車場あり

対象地域
利用者：東京都
企業：東京都

稲城 **はつらつワーク稲城**
☎042-379-1333

利用時間：月～金曜日 9:00～17:00
〒206-0802
稲城市東長沼 2112-1
稲城市地域振興プラザ 4階

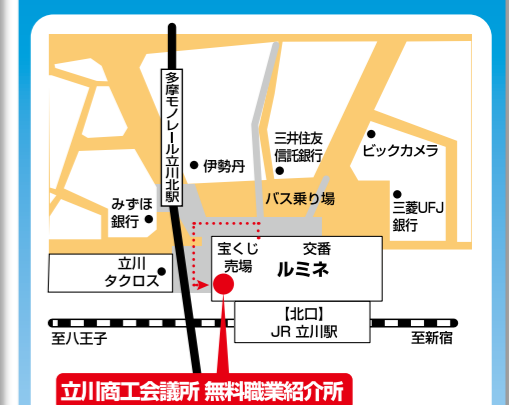


京王相模原線「稲城駅」徒歩10分
JR南武線「稲城長沼駅」徒歩15分
駐車場あり

対象地域
利用者：国内
企業：国内

立川 **立川商工会議所無料職業紹介所**
☎042-522-4611

利用時間：月～金曜日 10:00～16:00
〒190-0012
立川市曙町 2-1-1
ルミネ立川 1階



JR中央線「立川駅」徒歩1分
北口パスターミナル前

対象地域
利用者：東京都、山梨県、神奈川県、埼玉県
企業：東京都、山梨県、神奈川県、埼玉県