

無料

概ね55歳以上のための
高年齢者再就職支援セミナー

人生100年時代を生きても いくためのヒント

～健康に生きるために必要な仕事とお金～

内容

人生100年時代の心・技・体
について考える

- ✓ 心…心が満足する仕事選び！
- ✓ 技…老後の必要な“お金”に備える！
- ✓ 体…就労が健康につながる！

日時

令和6年4月18日(木)
13:30～16:00(13:00開場)

会場

築地社会教育会館 2階講習室
東京都中央区築地4丁目15-1

定員

先着順50名

申込方法

3月13日(水)より
電話で予約受付(除く祝日)

講師

ファイナンシャルプランナー
キャリアコンサルタント

下島利光氏



会場地図



地下鉄日比谷線/JR京葉線「八丁堀駅」A3出口 徒歩1分
都営浅草線「宝町駅」A1・2出口 徒歩5分

無料職業紹介所

シルバーワーク中央

お申込み
お問合せ

☎ 03-3551-9200 受付時間 9時～17時(月～金除く祝日)



【主催】中央区・社会福祉法人中央区社会福祉協議会

【共催】公益財団法人東京しごと財団・公益社団法人中央区シルバー人材センター