

# Word・Excel 基礎科

女性向け委託訓練

講習期間 **5日間**



講習時間 (昼休憩を含む)  
**10:00~15:00**

※一部、講習時間が変更になる場合があります。

受講料 **無料**

※テキストはご自身で購入してご持参ください。



## 講習内容

### Word 講習

#### 1 基本操作

概要、ソフトの起動、画面構成、終了

#### 2 文書の作成

文書作成・保存、文章入力、文字の削除・挿入・コピー・移動、文書の体裁調整

#### 3 グラフィック機能の活用

ワードアートの挿入、画像の挿入、文字の効果の設定、罫線の設定

#### 4 表の作成

表の作成、表のレイアウト変更、表の書式の設定

### Excel 講習

#### 1 基本操作

概要、ソフトの起動、画面構成、終了

#### 2 データの入力

ブックの作成、データ入力、オートフィルの利用

#### 3 表の作成

関数の入力、セルの参照、表の書式設定、行・列の操作

#### 4 グラフの作成

グラフ機能の概要、円・棒グラフの作成

#### 5 データベースの利用

表からテーブルへの変換、データの並び替え・抽出、条件付き書式の設定

**+ 就職支援講座** 講習中にハローワーク職員による就職支援講習を行います。

## 使用テキスト

### よくわかる Microsoft Word2019&Microsoft Excel2019

FOM 出版 (ISBN コード: 978-4-86510-400-4) 定価 2,200 円 (税込) ※テキストは受講決定後にご自身でご購入の上、ご持参ください。

講習期間・定員 (各回10名) 次年度の開催予定につきましては、詳細が決まり次第 TOKYO はたらくネットに掲載いたします。

地域	会場	募集期間 (必着)	訓練実施期間
世田谷	三茶おしごとカフェ	令和5年12月18日~令和6年1月12日	令和6年1月29日~2月2日
調布	調布市市民プラザあくろす	令和6年1月8日~1月19日	令和6年2月5日~2月9日
大田	大田区産業プラザ	令和6年1月8日~1月19日	令和6年2月12日~2月16日
葛飾	かつしかシンフォニーヒルズ	令和6年1月22日~2月2日	令和6年2月19日~2月23日
立川	立川市女性総合センター・アイム	令和6年1月22日~2月2日	令和6年2月26日~3月1日
町田	町田市文化交流センター	令和6年2月5日~2月16日	令和6年3月4日~3月8日
江戸川	タワーホール船堀	令和6年2月5日~2月16日	令和6年3月11日~3月15日
練馬	練馬区立石神井公園区民交流センター	令和6年2月19日~3月1日	令和6年3月18日~3月22日

注:「調布市市民プラザあくろす」での託児サービスは、1歳以上のお子様を対象となります。  
注:「調布市市民プラザあくろす」は、初日のみ講習時間が12:00~16:00になります。

申込方法は次頁をご参照ください。

# 申込方法



**申込要件** 求職中の方\* で、次の**1**～**3**の全てに該当する方

**1**

ハローワークで  
求職登録をされた方  
受講申込書に求職番号を  
ご記入いただきます

**2**

5日間  
全ての日程に  
出席が可能な方

**3**

講習修了後  
ハローワークに  
職業相談をすることが  
可能な方

\* 受講開始時点で離職しており、講習修了後の再就職を目指す方を対象としています。

各講習の**募集期間内**に**講習申込書**を  
下記の**申込先**へ**郵送**にてご提出ください。

締切日  
必着

申込先

〒101-0065

東京都千代田区西神田 1-3-15 石福ビル6階 大原出版株式会社内  
「再就職を目指す女性のための  
職業訓練（Word・Excel 基礎科）事務局」宛

封筒に

**【Word・Excel 基礎科】**  
と明記してください。

- 募集期間外のお申込みは受付できません。
- 定員を超えるお申込みがあった場合は、申込要件を確認の上抽選とさせていただきます。
- 抽選結果は応募者全員に郵送で通知します（申込締切後1週間程度）。  
※結果に関するお問合せにはお答えできませんので、ご了承ください。
- やむを得ない場合を除き、受講決定後の辞退はできませんので、ご注意ください。



## 託児サービス

※受講日のみ利用できます。

希望される方は受講決定後に、「託児申込書（受講者の写真添付）」を提出していただきます。

### 利用料

講習場所と同じ施設で  
**無料**でご利用  
できます。



### 対象年齢

生後**6カ月**以上の  
未就学児  
※一部の施設では、1歳以上



### スタッフ

保育の資格者や  
経験豊富なスタッフが  
**複数**で行います。



### 持ち物

**食事・ミルク・おむつ**  
等は持参していただきます。



### 昼休み

**お子様と一緒に**  
食事を取っていただきます。



TOKYO はたらくネット <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kyushokusha-kunren/itaku/index.html>



お問合せ

再就職を目指す女性のための職業訓練（Word・Excel 基礎科）事務局

03-6261-7524

受付時間 平日 10:00～17:00（土日祝・年末年始 12/29～1/3 を除く）  
お問合せの際は「Word・Excel 基礎科」についてお伝えください。  
※当講習は東京都産業労働局より委託を受け、大原出版株式会社が運営しています。

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。

※石油系溶剤を含まない  
インキを使用しています。

# Word・Excel 基礎科 (第4期) 講習申込書

私は受講開始時点で、就業中(パート・アルバイトを含む)ではありませんので、当講習に申込みます。

## 1. 基本情報

ふりがな			
氏名			
生年月日	年 月 日 ( 歳)		
住所	〒 -		
電話番号 (携帯電話など)	( )		
メールアドレス			
受講希望講座 ※受講を希望する番号1つに ○をつけてください ※募集期間外の申込みは お受けできません	1	令和6年 1月29日～2月 2日	三茶おしごとカフェ
	2	令和6年 2月 5日～2月 9日	調布市市民プラザあくるす
	3	令和6年 2月12日～2月16日	大田区産業プラザ
	4	令和6年 2月19日～2月23日	かつしかシンフォニーヒルズ
	5	令和6年 2月26日～3月 1日	立川市女性総合センター・アイム
	6	令和6年 3月 4日～3月 8日	町田市文化交流センター
	7	令和6年 3月11日～3月15日	タワーホール船堀
	8	令和6年 3月18日～3月22日	練馬区立石神井公園区民交流センター
求職番号			
離職理由 ※該当する番号に○をつけてください	1 結婚 2 出産 3 育児 4 介護 5 その他( )		
志望理由			
託児サービス ※該当する番号に○をつけてください	1	託児サービスを利用する ※下記、利用対象児童の欄にご記入ください	2 託児サービスを利用しない

## 2. 託児サービスについて

利用対象 児童①	氏名(ふりがな)	生年月日	年齢(申込時点)	性別
	( )	年 月 日生	歳 か月	男・女
利用対象 児童②	氏名(ふりがな)	生年月日	年齢(申込時点)	性別
	( )	年 月 日生	歳 か月	男・女

※託児サービスの利用にあたり、3人以上の預入れをご希望される場合には、別紙任意様式にて必要事項をお知らせください。

※お子様の体調等によっては、お預かりできない場合がございます。

※講習の受講及び託児サービスの利用が確定した方の本申込書の内容は、講習・託児サービス受託業者及び公共職業安定所に情報提供します。

本申込書によりご提供いただいた個人情報については、個人情報保護法等により取り扱い、Word・Excel 基礎科以外に使用することは一切ありません。

なお、ご提出いただいた申込書は返却いたしませんので、あらかじめご了承ください。

裏面の項目にもご記入ください。

