

9月1日～11月30日は職場のメンタルヘルス対策推進キャンペーン期間です！

職場の

企業経営者・管理監督者・人事労務担当者等 対象

# ポジティブメンタルヘルス シンポジウム

オンライン開催  
視聴無料

～従業員のメンタルヘルス充実を通じた職場の魅力向上・人材確保～

ライブ配信

木

令和5年10月19日14:00～16:30 受付当日14:00まで

オンデマンド配信

水

木

火

令和5年11月1日～11月30日 受付10月31日まで

※オンデマンド配信は期間中いつでも視聴できます。

14:00～ 基調講演

「いきいきとした職場づくりへの歩み ～ポジティブメンタルヘルスで職場は変わる！～」

1998年創業の株式会社サイバーエージェントは、当初の離職率30%が、現在8%台にまで低下し、従業員のワーク・エンゲージメントも高い企業です。どのようにして従業員のモチベーションを上げ、企業を成長させていったのかを、「ポジティブメンタルヘルス」の観点から、人事制度の中核を担う常務執行役員CHOの曾山哲人氏にお話しいたします。

後半は、「ポジティブメンタルヘルス」に関する研究の第一人者である慶應義塾大学教授の島津明人氏とトークセッションを行います。



株式会社サイバーエージェント  
常務執行役員CHO 曾山 哲人 氏

1999年に当時社員数20名程度だった株式会社サイバーエージェントに入社。インターネット広告事業部門の営業統括を経て、2005年人事本部長に就任。現在は常務執行役員CHOとして人事全般を統括。ビジネス系YouTuber「人事部長ソヤマン」としてSNSでも情報発信している。



慶應義塾大学総合政策学部 教授  
島津 明人 氏

早稲田大学大学院文学研究科心理学専攻博士後期課程修了  
博士(文学)・臨床心理士・公認心理師  
早稲田大学文学部助手、広島大学専任講師、同助教授、オランダユトレヒト大学社会科学部社会・組織心理学科客員研究員、東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野准教授及び北里大学一般教育部人間科学教育センター教授を経て、2019年4月より現職。

15:00～ パネルディスカッション

「ポジティブメンタルヘルスの実践について考える ～中小企業の取組事例から～」

働くすべての人が心も体も健康でいきいきと働くために、企業はどういった取組を進めればよいのか。「ポジティブメンタルヘルス」に取り組む中小企業の事例をもとに、企業担当者と専門家、それぞれの立場から考えていきます。

【パネリスト】

- 曾山 哲人 氏 ● 島津 明人 氏
- 株式会社マックス (千代田区)
- 株式会社スバルコンピュータ (大田区)

【パネリスト兼モデレーター】

- 社会保険労務士法人 中村・中辻事務所 代表社員 中辻 めぐみ 氏
- 特定社会保険労務士・産業カウンセラー 中辻 めぐみ 氏

大分労働基準局に労働事務官(当時)として入局。労災保険業務に携わり「脳・心臓疾患」「精神障害等」の給付業務を行う。現在は「メンタルヘルス」「安全衛生部門」「セクハラ・パワハラ」「過重労働対策」を中心に企業に向けてコンサルティングを行っている。



中辻 めぐみ 氏

主催：東京都

後援：東京労働局、東京産業保健総合支援センター、東京商工会議所、東京都商工会連合会、(一社)東京経営者協会、東京都中小企業団体中央会、東京中小企業家同友会、(一社)東京工業団体連合会、日本労働組合総連合会東京都連合会、東京地方労働組合評議会、(公財)日本生産性本部、(公財)21世紀職業財団、(独法)労働政策研究・研修機構、(公財)東京都中小企業振興公社、(公財)東京しごと財団



## “ポジティブメンタルヘルス”とは？

心もからだも健康で、いきいきと充実して働くことで、組織を活性化させていく取組

### ポジティブメンタルヘルスを実践する3つの取組

- ① 社員一人ひとりの業務状況・健康状態について理解し、改善するための取組
- ② 信頼関係を構築し、組織力を高めるための社内コミュニケーション向上の取組
- ③ 社員自らやりがいを感じ、仕事から活力を得られる環境づくりを進める取組



### 【シンポジウムに関する申込方法】

東京都の雇用就業に関する総合WEBサイト「TOKYO はたらくネット」内、「職場のメンタルヘルス対策推進事業」ページにてお申込みを受け付けております。

URL : <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/mental/suishin/r5/>

職場のメンタルヘルス対策推進事業



### お申込み後の流れ（ライブ配信・オンデマンド配信共通）

#### STEP1

上記URLから  
お申込み

※申込完了メールが  
自動返信されます

#### STEP2

配信案内メールを確認

配信期間前日までに、  
配信用サイトURLを  
お送りします（※1）

#### STEP3

視聴

配信サイトにアクセスし、  
配信期間内に、ご視聴ください（※2）

※1 配信期間中にお申込みいただいた場合、申込完了メールにて配信用サイトURLをお知らせします。

※2 ライブ配信開始(10/19(木)14:00)までにお申込みいただいた場合、ライブ配信・オンデマンド配信ともに視聴できます。

### 【申込方法に関するお問合せ】

令和5年度ポジティブメンタルヘルスシンポジウム運営事務局  
TEL 03-5966-5784（受付時間 平日 10:00～18:00）  
Mail hataraku-positive@stage.ac

### 【本事業に関するお問合せ】

東京都産業労働局雇用就業部労働環境課  
TEL 03-5320-4652  
（受付時間 平日 9:00～17:00）

### こちらも併せてチェック

#### 職場のメンタルヘルス対策オンライン相談会（予約制）

産業カウンセラー等の専門家に、職場内におけるメンタルヘルス対策の具体的な進め方や、個別事例への対応方法等についてご相談いただけます。（定員18社／1社あたり40分）

日程：令和5年11月28日（火）・29日（水）

対象：企業経営者・管理監督者・人事労務担当者等

#### 職場のメンタルヘルス対策推進キャンペーン 協力セミナー等のご案内

職場のメンタルヘルス対策推進キャンペーン期間中は、キャンペーン協力事業として、様々な機関や団体等が職場のメンタルヘルス対策支援セミナー等を開催しています。

詳細・申込方法については  
こちらからご覧ください ⇒

職場のメンタルヘルス対策推進事業



東京都では、就職の機会均等を確保するために、本人の適性と能力に基づく公正な採用選考を実施するよう事業主の皆様のご理解とご協力をお願いしています。

詳細は、<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/kosei/> をご覧ください。

R70  
古紙パルプ配合率70%再生紙を  
使用しています

リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。